

РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ФСО "СПОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2022 г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
Баскетбол	Митюхин С.В.	Т(СС) 1г.(17)		09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30		8.00-10.00	игровой спортивный зал	
				15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		10.10-12.10		игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г. (15)									
			платная группа 8 11лет	19.00-20.00					16.00-17.00		
				НП 2г.(20)	15.30-17.00		15.30-17.00	14.30-16.00		8.00-9.30	игровой спортивный зал
				НП 3г.(20)	8.00-9.30		8.00-9.30	8.00-9.30		9.40-11.10	
				Т(СС) 4г.(12)		17.00-19.00	17.10-19.10	17.00-19.00	17.00-20.00	11.20-12.20	(10) зал т/атлетики, игровой спортивный зал
				Т(СС) 3г.(16)		19.00-21.00	15.30-17.30	19.00-21.00	19.00-21.00	12.50-14.50	
				Т(СС) 1г.(20)		08.00-10.00		08.00-10.00	08.00-10.00	10.40-12.40	игровой спортивный зал
				НП 1г. (15)		14.00-15.30		14.00-15.30		09.00-10.30	
		платная группа 12-17 лет		16.00-17.00		16.00-17.00			игровой спортивный зал		
		НП 1г. (15)	19.10-20.40		19.10-20.40	09.30-11.00				игровой спортивный зал	
		Т(СС) 2г. (17)		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	14.10-16.10	игровой спортивный зал		
		Т(СС) 3г.(17)	16.00-17.00	19.10-21.10		19.10-21.10	19.10-21.10	11.00-12.00		(4)-теория, (10)-зал т/атлетики, игровой спортивный зал	
			19.00-10.00					12.00-14.00	игровой спортивный зал		
Баскетбол муж.	Костяков А.А. Плетнев И.О.			21.00-23.00		21.00-23.00					игровой спортивный зал
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал	
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал	
Баскетбол	Артем						21.20- 22.50			игровой спортивный зал	
Баскетбол	Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал	
Баскетбол	"Меркурий"		21.00-22.00							игровой спортивный зал	

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 4г. (12)	15.00-16.00	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	11.00-13.00		(4)-плоскостные сооружения, зал тяжелой атлетики	
			16.00-18.00						13.00-14.00		зал тяжелой атлетики, (9)-плоскостные сооружения
		ССМ до года	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	14.00-16.00	07.00-08.00		11.00-12.00		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
			зарядка	зарядка	зарядка	ВМ	зарядка				зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
		ВСМ	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-19.00				зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
			07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-09.00	07.00-08.00		07.00-08.00		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
			зарядка	зарядка	зарядка	14.00-16.00	зарядка		зарядка		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
			18.00-21.00	18.00-21.0	18.00-21.0		ВМ	18.00-21.0	14.00-17.00		зал тяжелой атлетики
			14.00-16.00			15.00-17.00				11.00-13.00	зал тяжелой атлетики
			09.00-11.00			09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
	Т(СС) 1 г. (12)	16.10-18.10		15.00-18.00	17.10-19.10	15.00-17.00	13.10-16.10		зал тяжелой атлетики		
Бокс	Корнев М.Р.	Т(СС) 4г. (8)	12.00-13.00	12.00-13.00			16.00-16.00	11.00-12.00		(5) - КЦ, зал бокса	
			19.10-21.10	19.20-21.20	19.00-21.00		19.00-21.00	16.00-18.00		(5.7) - КЦ, зал бокса	
		Т(СС) 3г. (8)	16.30-19.00	16.10-19.10	16.30-19.00		16.30-19.00	09.30-11.00		(5) - КЦ, зал бокса	
								14.00-16.00		зал бокса	
		НП 2г. (12)		14.00-16.00			14.00-16.00		12.00-14.00		(5.7) - КЦ, зал бокса
			НП 1г. (12)	9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30			зал бокса
		Григорьев С.В.	НП 3г. (12)	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		15.30-17.30			(5) - КЦ, зал бокса
				НП 3г.(01) (12)	17.40-19.40		17.40-19.40	15.00-17.00	17.40-19.40		(7) -КЦ, зал бокса
		Носов А.Б.	Т(СС) 1г. (10)		18.10-20.10	16.09-18.00	18.10-20.10	15.30-17.30	12.30-14.30		(6.8) - КЦ, зал бокса
				НП 3г. (15)	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		10.10-12.10		(6) -КЦ, зал бокса
	НП 2г. (15)		16.00-18.00		16.00-18.00		08.00-10.00		зал бокса		

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения		
1	Леткая атлетика	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Леткая атлетика	Антонович А.В.	НП-1 (12)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-11.00		СК Авангард, Парк Мира	
		НП-3 (12)		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-11.00	СК Авангард, Парк Мира	
		ТС(С)-2 (10)	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	11.15-12.15		СК Авангард, Парк Мира
		НП-2 (13)	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		СК Авангард
		ТС(С)-1(8)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		СК Авангард
		ТС(С)-3 (8)	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.00-19.00	17.45-19.45	17.00-19.00	17.45-19.45	17.45-19.45	10.00-12.00	СК Авангард
		НП-1 (19)	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-11.00		СК Авангард
		НП-2 (14)	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45		(7)- КЦ бассейн, СК Авангард
		НП-3 (13)	16.00-17.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-17.00	17.00-19.00	16.00-17.00	11.15-12.15		(8)- КЦ бассейн, СК Авангард
		НП-2 (12)	15.00-17.00		15.45-17.45	15.00-17.00	15.00-17.00	17.15-19.15	15.00-17.00	13.00-15.00		(9) - КЦ бассейн, СК Авангард
Воронова О.В.	ТС(С)-2 (10)		17.15-19.15	18.00-20.00	17.15-19.15		17.15-19.15	17.15-19.15	08.00-09.00	12.00-14.00	СОШ №16	
	ТС(С)-4 (8)										СОШ №16	
	НП-3 (19)	15.00-17.00		15.00-17.00			15.00-17.00		15.15-18.15	09.00-11.00	СОШ №16	
	НП-3 (12)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.00-09.00	18.30-19.30	СОШ №16	
Воронов А.В.	НП-3 (19)	15.00-17.00		15.00-17.00			15.00-17.00				СОШ №16	
	НП-3 (12)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00	Школа-интернат №19	
Горячев А.В.	ТС(С)-5 пл(3)	08.00-11.00	10.00-11.00	08.00-11.00	15.30-16.30	10.00-11.00	08.00-11.00	10.00-12.00			СК Авангард, Парк Мира (6)-КЦ бассейн	
	ССМ пл св.года (4)	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	15.30-16.30	08.00-11.00	08.00-11.00	10.00-13.00			СК Авангард, Парк Мира (6)-КЦ бассейн	
	ТС(С)-3 (4)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00		СК Авангард	
	ТС(С)-5 (4)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00		СК Авангард	
Жуков А.А.	ВСМ (1)	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	11.15-15.15		по индив. графику	
	ВСМ плух (2)	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	11.15-15.15		СК Авангард	
	НП-1 (15)	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	11.15-15.15		СК Авангард	
	НП-1 (15)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		СК Авангард	
Зотов А.С.	ТС(С)-1 (10)	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-09.45			10.00-12.00	(4,8) -КЦ манеж, тр. зал, СК Авангард	
	ТС(С)-1 (10)	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	09.00-11.00		(10)-КЦ манеж тр. зал, СК Авангард	
	НП-3 (10)	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	09.00-12.00		(4,-) -КЦ ман. тр. зал, СК Авангард	
	ТС(С)-3 (9)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	10.00-11.00	09.00-12.00	08.00-10.00		СК Авангард	
	ТС(С)-4 (10)	17.00-19.00	17.00-19.00	14.45-15.45	14.45-15.45	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	13.15-15.45	10.15-12.45	СК Авангард	
	НП-3 (12)	08.00-10.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00			СК Авангард	
	ТС(С)-1 (8)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	08.30-10.30		(8) - КЦ бассейн, СК Авангард	
	НП-1 (10)		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		10.15-12.15		Воскресенск	
	ТС(С)-2 (8)	16.15-19.15		16.15-19.15		16.15-19.15		16.15-18.15	09.00-10.00		Воскресенск	
	НП-1 (14)	14.45-16.45	14.45-15.45	14.45-15.45	16.00-17.00	14.45-15.45	14.45-15.45	14.45-15.45			(6) - КЦ бассейн, (7)-КЦ манеж, СК Авангард	
Махова В.Н.	НП-3 (12)	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45			СК Авангард	
	ТС(С)-4 (8)	17.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00		(7) КЦ тр. зал, (8) КЦ манеж, СК "Авангард"	
	НП-1 (13)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		14.00-16.00			СОШ №18	
	НП-1 (12)			15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	13.00-15.00		СК Авангард, (9)- ФОК "Коломенский"- "Атлант"	
Павлова А.П.	НП-1 (12)			15.30-17.30		15.30-17.30		13.00-15.00		СК Авангард		
Павлова Т.В.	ТС(С)-2 (10)	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	08.15-11.15		СК Авангард		

Резникова И.С.	ВСМ гр (3)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	11.30-14.30	СК Авангард
	НП-2 (12)	16.00-17.00	16.00-17.00	15.30-18.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	11.30-14.30	
	Т(СС)-1 (8)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00	(9) КЦ манеж, тр. зал
	Т(СС)-4 (8)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	12.30-14.30	
Рухова Е.В.	НП-1 (19)	15.30-17.30		15.30-17.30	16.15-17.00		15.30-17.30		15.30-17.30		СК Авангард
	НП-2 (10)		15.30-17.30	09.00-11.00	15.30-17.30		09.00-11.00		15.30-17.30		
Рухов А.В.	НП-3 (10)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	15.30-17.30	СК Авангард
	Т(СС)-1 (12)	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-18.45	
Сокоренко В.В.	НП-2 (12)	15.45-17.45		15.45-17.45			15.45-17.45		15.45-17.45		СК Авангард
	Т(СС)-1 (8)	15.30-17.30		15.30-17.30			15.30-17.30		15.30-17.30	09.00-12.00	
Сокоренко Я.В.	Т(СС)-4 (12)	17.45-19.45	16.15-18.15	17.45-19.45	17.45-19.45	14.30-16.30	17.45-19.45	12.15-14.15	17.45-19.45	12.15-14.15	СК Авангард
	Т(СС)-5 (8)	09.45-11.45	14.00-16.00	09.45-11.45	17.00-19.00	09.45-11.45	14.30-16.30		09.45-11.45	14.30-16.30	
Челмодеев С.И.	Т(СС)-3 (13)	08.30-10.30	08.30-11.00			08.30-10.30	08.30-11.00	08.15-11.15	08.30-11.00	08.15-11.15	СК Авангард
	ССМ до года (1)	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	
	ССМ с/з года (2)	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	(4,7) - КЦ манеж, тр. зал СК Авангард

Директор МБУ ФССО
"СШОР" Авангард"



В.И. Колесников