

РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СПОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2024 г.

с 01.01.2024г. по 31.05.2024г. (с изменениями от 16.02.2024г)

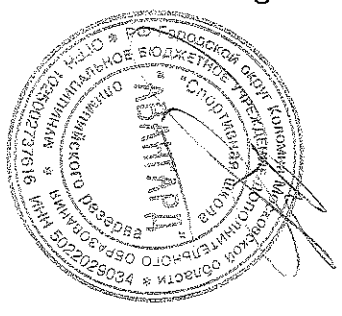
Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1		НП 2г.		14.00-16.00		14.00-16.00			08.00-10.00	11 игровой спортивный зал
	Ворохин С.А.	Т(СС) 2г. (2011)	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10.15-12.15	игровой спортивный зал
		СОГ	15.30-17.00		15.30-17.00					игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г (2010).	17.15-19.15		17.15-19.15		15.30-17.30		12.30-14.30	
		Т(СС) 3г.		17.10-19.10		17.10-19.10	19.00-21.00	12.20-14.20	14.00-16.00	игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	НП 3г.		15.30-17.00	14.00-15.30	15.30-17.00		10.40-12.10		игровой спортивный зал
		НП 1г.		09.30-11.00		09.30-11.00		09.00-10.30		игровой спортивный зал
		НП 3г.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т (СС)-3	18.00-21.00	17.00-19.00	19.00-21.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12.00-14.00	игровой спортивный зал
		Т (СС)-5	18.00-21.00	19.10-21.10		19.10-21.10	19.10-21.10		14.10-17.10	игровой спортивный зал
	Наумова А.А.	ТСС 3г.	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00		14.00-16.00	10.00-12.00	(4,5,7) - Гимназия №2, (9,10) - СШ "Авангард"
Баскетбол муж.	Костяков А.А. Плетнев И.О.			21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.10-22.10							игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (вкл.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	НП 2г.	15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-17.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики зал тяжелой атлетики	
			16.10-19.10	16.00-19.00	16.10-19.10		17.10-19.10	11.10-13.10 13.10-15.10		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану	
		ССМ	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	14.00-16.00	07.00-08.00	07.00-08.00			зарядка
			19.20-21.20	19.10-21.10	19.20-21.20		19.20-21.20				зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
		НП 1г.	14.30-16.00			15.00-16.30		09.00-10.30			зал тяжелой атлетики
			09.10-11.10		09.10-11.10	09.00-11.00	09.10-11.10	10.40-12.40			зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 2 г.	16.10-18.10		15.00-18.00	16.40-18.40	15.00-18.00				зал тяжелой атлетики
			19.30-21.30	16.15-19.15	19.30-21.45	16.15-19.15	19.30-21.45	14.30-17.30			(5, 7) - КЦ, зал Бокса
		НП 3г.	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15	12.15-14.15			(5, 7) - КЦ, зал Бокса
			15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00				(5) - КЦ, зал Бокса
		СОГ		15.00-16.00			15.00-16.00	11.00-12.00			(5, 7) - КЦ, зал Бокса
НП 1г.	09.00-10.30			09.00-10.30		09.00-10.30			зал Бокса		
Бокс	Григорьев С.В.	НП 3г.	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		15.30-17.30			(5) - КЦ, зал Бокса	
			17.45-19.45	17.15-19.15	17.45-19.45	15.15-17.15	17.45-19.45			(7) -КЦ, зал Бокса	
НП 3г.	Носов А.Б.	ТСС 1г.		08.00-10.00	10.00-12.00	08.00-10.00		08.00-10.00		(5, 7, 9) - зал Бокса, (9) - КЦ бассейна, трен. зал	
			ТСС 2г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.15-12.15		(5, 7, 9) - зал Бокса, (6, 8) - КЦ бассейна, трен. зал	
			18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	12.30-14.30		(5, 7, 9) - зал Бокса, (6, 8) - КЦ трен. зал	

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения		
1	Легкая атлетика	Антоняков А.В.	НП 3г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		11	КД Коломна	
			Т(СС) 2г.		15.00-17.00	17.15-19.15		15.00-17.00		09.00-12.00		(5,6,7,9) - КД Коломна, (9) - СШ "Авангард"
			Т(СС) 4г.	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-20.15	17.15-19.15	12.15-15.15			(4,5,7,8,9) - КД Коломна, (9) - СШ "Авангард"
			ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00			КД Коломна
			ТСС 2г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	10.15-11.15			КД Коломна
			ТСС 4г.	18.15-20.15	18.15-20.15		18.15-20.15	18.15-20.15	11.30-13.30		09.00-11.00	КД Коломна
			НП-1	08.30-10.30	08.30-10.30		09.00-10.00	09.00-10.00				(9) - КД бассейна, КД Коломна
			НП-2	14.30-16.30		14.30-16.30		15.00-17.00				(8) - КД бассейна, КД Коломна
			НП-3		14.30-16.30		14.30-16.30		09.00-11.00			КД Коломна
			СОГ			16.45-17.45		11.15-13.15				КД Коломна
Воронова О.В.		ТСС 4г.	17.15-19.15	18.00-20.00	17.15-19.15		17.15-19.15	18.00-20.00	11.15-13.15	СОШ №16		
		ТСС 2г.		15.45-17.45	15.00-17.00		10.45-12.45	09.00-11.00		(9) - ФОК "Коломенский", "Атлант"		
		НП 1г.	15.30-17.00				13.00-14.00			(9) - ФОК "Коломенский", "Атлант"		
Воронов А.В.		НП 1г.	15.30-17.00			15.30-17.00		14.15-15.45		СОШ №16		
		ТСС 1г.	15.00-17.00		15.00-17.00		10.45-12.45	13.00-14.00		СОШ №16, (9) - ФОК "Коломенский", "Атлант"		
		НП 2г. пп	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30	14.30-15.15	19.00-19.45		СОШ №19		
Горняев А.В.		НП 1г. пп	14.30-15.15		15.30-16.15	14.30-15.15	19.00-19.45			СОШ №19		
		НП 1г. пп	19.00-19.45		19.00-19.45					СОШ №19		
		ВСМ пп	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00			СШ "Авангард"	
Жуков А.А.		ССМ св.года	09.15-10.45	09.15-11.15		09.15-10.45	09.15-11.15	11.00-13.00		СК Авангард		
			16.30-18.00	16.00-18.00	15.30-17.30	16.30-18.00	16.00-18.00			СК Авангард, (6) - бассейн КД		
		ВСМ пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп	08.00-09.00 пп		СК Авангард	
			11.00-13.30	11.30-13.00	17.45-19.45	11.00-13.30	11.30-13.00	13.15-15.15			СК Авангард	
		Т(СС) 4г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	10.15-12.15	10.00-12.00		(4,8) - КД манеж, тр. зал СК Авангард	
			09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00			(4,8) - КД манеж, тр. зал СК Авангард	
		Т(СС) 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00					(4,8, 10) - КД манеж, тр. зал СК Авангард	
			15.15-16.45		15.15-16.45		15.15-16.45		08.30-10.00		(4,6) - гимназия №2, (9) - КД Коломна	
		НП 2г.		15.15-17.15		15.15-17.15		09.00-11.00			(5,8) - гимназия №2, (10) - КД Коломна	
			Т(СС) 1г.	17.00-20.00	17.30-20.00		17.00-20.00	10.15-12.45	11.15-13.45		(5) - гимназия №2, (8,9,10) - КД Коломна	
Т(СС) 5г.	17.00-20.00		17.00-20.00		17.00-20.00	13.30-15.30	14.00-17.00		(4,6) - гимназия №2, (8, 10) - КД Коломна, (9) - ФОК "Коломенский", "Атлант"			
	НП 1г.	16.00-17.00		15.00-17.00		14.15-16.15			(4,6) - КД Коломна, (8) - КД бассейна			
Любушкина Н.Ю.		Т(СС) 1г.	17.15-19.15	16.30-18.30	17.15-19.15	16.30-17.30	09.00-11.00			(4,5,6,9) - КД Коломна, (8) - КД бассейна		
		Т(СС) 1г.	17.15-19.15	16.30-18.30	17.15-19.15	16.30-17.30	09.00-11.00			КД Коломна		
Махова В.Н.		ТСС 5г.	17.15-20.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-20.15	16.00-17.00	09.00-12.00		КД Коломна		
		ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-17.00	15.00-17.00	12.15-14.15			КД Коломна		
Нестерова Е.Н.		НП 3г.	08.45-10.45	08.45-10.45		08.45-10.45				КД Коломна		
		НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №17		

Палилина Т.В.	ВСМ глух.	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	Кл Колгомина (9)-индив. работа
		15.30-17.30	15.30-16.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	
Резникова И.С.	ТСС 5г. глух.	17.45-19.45	16.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	Кл Колгомина
	НП 2г.	15.00-16.15		14.15-16.15				14.15-16.15				Кл Колгомина
		16.15-17.00										Кл Колгомина
	ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-10.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	Кл Колгомина
	ТСС 5г.	17.15-20.15	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	10.15-13.15	10.15-13.15	10.15-13.15	Кл Колгомина
Рухов А.В.	НП 3г.	09.00-11.00		09.00-11.00				09.00-11.00				Кл Колгомина
	ТСС 2г.	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	Кл Колгомина
	ТСС 3г.	18.15-20.15	17.15-18.15	18.15-20.15	17.15-18.15	17.15-18.15	18.15-20.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	16.15-17.15	Кл Колгомина
Сокоренко В.В.	НП 3г.	15.45-17.45		15.45-17.45				15.45-17.45				Кл Колгомина
	Т(СС) 3г.	14.30-16.30		14.30-16.30				14.30-16.30	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	Песковская СОШ
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 5г.	16.45-18.45	15.00-17.00	16.45-18.45				16.45-19.45	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	Песковская СОШ
	НП 2г.		09.00-11.00					09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	Кл Колгомина
	Т(СС) 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30					15.30-17.30	11.15-14.15	11.15-14.15	11.15-14.15	Кл Колгомина
Чепмодеев С.И.	Т(СС) 5г.	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	Кл Колгомина

Директор МБУ ДО
"СШОР "Авангард"



В.И. Колесников