

## РАСПИСАНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШ "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2023 г.  
с 02.10.2023г. по 31.12.2023г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Наумова А.А.	Т(СС)-2г.		15.30-17.30.		15.30-17-30.		14.00.-16.00.	10.00.-12.00.	игровой спортивный зал
		НП 1г. (20)		14.00-1530		14.00-15.30.			08.15-09.45	игровой спортивный зал
	Воронин С.А.	Т(СС) 1г. (2011) (20)	08.00-10.00.		08.00-10.00.		08.00-10.00.		10.00.-12.00.	игровой спортивный зал
		Т(СС) 1г. (2010) (20)	16.00.-18.00.		16.00.-18.00.		15.30-17.30.		12.15.-14.15.	игровой спортивный зал
баскетбол		НП 2г. (2012) (20)		15.15-16.45	14.00-15.30	15.15.-16.45		08.00-09.30		игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	Т(СС) 2г. (18)		19.15-21.15		19.15-21.15	19.15-21.15	09.45-11.45	14.15-16.15	игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г. (15)		17.00-19.00		17.00-19.00	17.00-19.00	12.00-15.00 14.00-15.00	16.30-19.30 18.30-19.30	игровой спортивный зал
		НП 2г. (2013) (20)	14.00.-16.00.		14.00.-16.00.		14.00.-16.00.			игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т (СС)2г. (17)		17.00.-19.00.	18.00.-20.00.	17.00.-19.00.	17.00.-19.00.		14.00.-16.00.	игровой спортивный зал
		Т (СС)4г. (15)	18.00.-21.00.	19.15.-21.15.		19.15.-21.15.	19.15.-21.15.		11.00.-12.00 12.00-14.00	игровой спортивный зал
Баскетбол муж.	Костяков А.А.			21.00-23.00		21.00-23.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Плетнев И.О.					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	"добрый час"							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Алексахина Н.М.									игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20-22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.00-22.00							игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.00-22.00					игровой спортивный зал

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Т(СС) 5г. (12)	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	09.00-12.00		зал тяжелой атлетики
		ССМ до года (3)	07.00-08.00 инд.раз.	18.15-20.15	07.00-08.00 инд.раз.	14.00-15.00. 15.15-16.15 в.в.	07.00-08.00 инд.раз.	07.00-08.00 инд.раз.		зал тяжелой атлетики
	Воронков Д.В.		18.15-20.15		18.15-20.15		18.15-20.15			зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
		ВСМ (1)	07.00-08.00 инд.раз.	07.00-08.00 инд.раз.	07.00-08.00 инд.раз.	14.00-16.00 с.м.	07.00-08.00 инд.раз.	12.15-14.15		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
Тяжелая атлетика			08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00	14.30-16.30		зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану
	Корнев М.Р.	НП 1г. (15)	14.00-16.00			15.00-17.00		11.00-13.00		зал тяжелой атлетики
		НП 3г. (12)	09.15-11.15		09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15			зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 1 г. (12)	16.15-18.15		15.00-18.00	17.15-19.15	15.00-17.00	13.15-16.15		зал тяжелой атлетики
		ССМ	08.00-09.00		08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00			зал тяжелой атлетики
		ВСМ	11.30-12.30		11.30-12.30	11.30-14.30	11.30-12.30			зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 4г. (8)	12.00-13.00	12.00-13.00		16.15-19.15		11.15-12.15		(5,7) КЦ зал бокса
			19.30-21.30	19.30-21.30	19.15-21.15		19.15-21.15	17.00-19.00		(5,7) - КЦ, зал бокса
	Селиверстов Р.А.	Т(СС) 3г. (8)	16.00-19.00	16.15-19.15	16.00-19.00		16.00-19.00			(5) - КЦ, зал бокса
								14.30-16.30		зал бокса
		НП 2г. (12)		14.00-16.00		14.00-16.00		12.30-14.30		(5,7) - КЦ, зал бокса
Бокс		НП 2г. (12)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00			зал бокса
	Григорьев С.В.	НП 3г. (12)	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		15.30-17.30			(5) - КЦ, зал бокса
		НП-3(01)	17.45-19.45		17.45-19.45	15.00-17.00	17.45-19.45			(5,7) - КЦ, зал бокса
	Носов А.Б.	НП 2г. (15)		16.00-18.00		16.00-18.00		08.00-10.00		зал бокса, плоскостные сооружения
		НП 3г. (15)		08.00-10.00	10.15-12.15	08.00-10.00		10.15-12.15		зал бокса, плоскостные сооружения
		Т(СС) 1г. (10)		18.15-20.15	16.00-18.00	18.15-20.15	15.30-17.30	12.30-14.30		зал бокса, плоскостные сооружения

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Легкая атлетика	Антоненко А.В.	Т (СС) 3г. (8)	17.15-19.15	17.15-19.15		16.00-19.00	17.15-19.15	10.15-13.15		КЦ Коломна	
		Т (СС) 1г. (8)	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-10.00		КЦ Коломна	
		НП 2г. (15)	09.00-11.00			09.00-11.00	09.00-11.00			КЦ Коломна	
	Бардина С.А.	НП 3г. (10)	16.00-18.00	16.00-18.00				16.00-18.00			КЦ Коломна
		Т (СС) 5г. (10)	18.15-20.15	18.15-20.15			16.30-18.30	18.15-20.15	12.15-14.15	12.15-14.15	КЦ Коломна
		Т (СС) 3г. (12)	09.00-11.00	09.-11.00			09.00-11.00	09.00-11.00	10.00-12.00	10.00-12.00	КЦ Коломна
	Белкина Н.В.	НП 1г. (10)	08.30-10.00	08.30-10.00			08.30-10.30	09.-10.00			КЦ Коломна, 8 - КЦ(бассейн)
		НП 2г. (14)		14.30-16.30			14.30-16.30		09.00-11.00		КЦ Коломна
		НП 3г. (16)	16.45-17.45	16.45-17.45			16.45-17.45		11.15-13.15		КЦ Коломна
	Воронова О.В.	НП 1г./2 (10)	14.30-16.30	14.30-16.30			14.30-16.30	15.00-17.00 16.15-17.00			КЦ Коломна, 8 - КЦ(бассейн)
		НП 3г. (10)	15.00-17.00					15.00-17.00	09.00-11.00		СОШ №16
		Т (СС) 1г. (10)		15.45-17.45		15.00-17.00			13.00-14.00 14.15-16.15	11.15-13.15	СОШ №16, 9-(бассейн"Атлант")
Воронов А.В.	Т (СС) 3г. (10)	17.15-19.15	18.00-20.00		17.15-19.15		17.15-19.15	18.00-20.00	09.00-11.00	СОШ №16	
	НП 3г. (12)	15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №16	
	НП 1г. гл (10)	16.00-18.00	16.00-18.00			16.00-18.00				Школа №19	
Горячев А.В.	Т (СС) 5г. гл (8)	11.15-14.15	11.15-12.15		11.15-14.15	11.15-12.15	11.15-14.15	11.00-14.00		КЦ Коломна	
	ССМ гл св.года (4)	08.00-11.00	08.00-11.00			08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00		КЦ Коломна	
	Т (СС) 5г. (8)	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	08.45-10.45		КЦ Коломна	
Жуков А.А.	ССМ 1г (3)	09.15-11.15	09.15-11.15		09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	11.00-13.00		КЦ Коломна	
	ВСМ глух. (2)	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР		11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	13.15-15.15		КЦ Коломна	
	НП-2 (10) ~	15.00-17.00			15.00-17.00		15.00-17.00			КЦ Коломна	
Зотов А.С.	Т (СС)-2 (9)	08.45-10.45	08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-09.45	08.45-10.45		КЦ Коломна	
	Т (СС)-3 (8)	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15	11.00-13.00	10.00-12.00	КЦ Коломна	
	НП 1г. (10)	14.00-16.00	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			КЦ Коломна	

