

РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2025 г.
с 01.09.2025г. по 31.12.2025г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Баскетбол	Воронин С.А.	НП 3г.	15.20-16.50		15.30-17.00		15.10-16.40		08.00-09.30	игровой спортивный зал
		Т(СС) 3г.(2011)	17.00-19.00 19.00-20.00		17.10-20.10		16.50-18.50		09.40-11.40	игровой спортивный зал зал т/атл
		Т(СС) 3г.(2010)		17.00-20.00		17.00-20.00	19.00-21.00		11.50-13.50	игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	НП 2г.		14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30		08.30-10.00		игровой спортивный зал
		Т(СС) 1г.		15.40-17.40		15.40-17.40		10.10-12.10	12.00-14.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г.		17.50-19.50		17.50-19.50	19.00-21.00	12.20-15.20	14.10-17.10	игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т (СС) 1г.		15.30-17.30		15.30-17.30	15.15-17.15		16.00-18.00	игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.	16.30-18.30	18.30-21.00	16.30-18.30	18.30-21.00			12.50-15.50	(4,6)-КЦ тренажерный зал, (5,7,10)-игровой спортивный зал
		НП 1г.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30			игровой спортивный зал, (8)- зал т/атл
	Наумова А.А.	НП 1г.	19.00-20.30		19.00-20.30			13.00-14.30		игровой спортивный зал
		ТСС 4г.		19.00-21.00	16.50-18.50	19.00-21.00		14.40-17.40	10.00-13.00	игровой спортивный зал
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	НП 3г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00			зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 2г.	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		18.10-20.10	11.00-13.00		зал тяжелой атлетики
		СОГ			14.50-15.50			13.10-15.10		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	НП 1г.	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30			зал тяжелой атлетики
		НП 2г.		16.00-18.00		15.30-17.30		09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3 г.	17.40-20.10	18.10-20.10	17.40-20.10	17.40-20.10	17.40-20.10	11.10-14.10		зал тяжелой атлетики
Бокс	Селиверстов Р.А.	Т(СС) 1г.	17.25-19.25	15.00-17.00	17.25-19.25		17.25-19.25	12.10-14.10		(5) - КЦ, зал бокса
		НП 2г.	15.15-17.15		15.15-17.15		15.15-17.15			зал бокса
		ССМ	07.00-08.00			07.00-08.00		07.00-08.00		ПС
			19.35-21.35	17.10-20.10	19.35-21.35	15.00-18.00	19.35-21.35	15.00-17.00		(5,7,9) - КЦ, зал бокса
		СОГ		09.00-10.00		09.00-10.00		11.00-12.00		зал бокса

Носов А.Б.	НП 1г.	16.00-17.30				16.00-17.30	08.00-09.30		(4,8) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейн, (9) - Авангард бокс
	ТСС 1г.		16.00-18.00	14.50-17.50	16.00-18.00		10.00-13.00		(5,7) - Авангард бокс, (6,9) - КЦ (манеж, бокс, трен.зал)
	ТСС 3г.	17.40-20.40	18.10-20.10	18.00-21.00	18.10-20.10	17.40-20.40	13.10-16.10		(4,6,9)-КЦ(манеж,бокс,трен.зал), (5 ,7) - Авангард бокс,(8)-КЦ бассейн, трен.зал
	ССМ		08.00-09.30	08.00-09.30					(8) - КЦ бассейн, (9) - КЦ (манеж, трен.зал)
Гурбанов М.Г.	НП	15.15-17.15		15.15-17.15		15.15-17.15			зал бокса СШОР "Авангард"
	ТСС-1	17.25-19.25	16.00-18.00	17.25-19.25	16.00-18.00		12.10-14.10		(5,7) -КЦ; зал бокса СШОР "Авангард"

Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			стадион Авангард
		Т (СС) 1г.		15.00-17.00	16.45-18.45	15.00-17.00		09.00-12.00		стадион Авангард
		Т (СС) 3г.	16.45-18.45	17.15-19.15		17.15-20.15	16.45-18.45	12.15-15.15		стадион Авангард
	Бардина С.А.	ТСС 2г.	08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30	08.30-10.30	09.30-10.30		стадион Авангард
		ТСС 3г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	10.45-12.45	10.00-12.00	стадион Авангард
		ТСС 5г.	18.15-20.45	18.15-20.45		18.15-20.45	18.15-20.45	13.00-15.30	12.15-14.45	стадион Авангард
	Белкина Н.В.	НП-1	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00				стадион Авангард
		НП-2	14.30-16.30			14.30-16.30		08.30-10.30		стадион Авангард
		НП-3		14.30-16.30			15.00-17.00	10.45-12.45		стадион Авангард, (8) - КЦ бассейн
		СОГ					08.30-10.30	13.00-14.00		стадион Авангард, (8) - КЦ бассейн
	Воронова О.В.	ТСС 2г.		17.00-18.00 18.00-19.00	15.00-17.00			12.45-15.45	09.00-11.00	Бассейн "Атлант"
										СОШ №16
		ТСС 3г.	17.15-19.15	19.15-20.15	17.15-19.15		17.15-19.15	16.00-18.00	11.15-14.15	СОШ №16
	Воронов А.В.	НП 2г.	15.00-17.00				15.00-17.00	10.30-12.30		СОШ №16
		НП-3	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45			СОШ №16
		НП-1	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			
		СОГ						10.30-12.00	09.00-10.30	
	Горячев А.В.	НП 2г. гл	17.30-18.30 19.00-20.00	17.30-18.30 19.00-20.00		17.30-18.30 19.00-20.00				МБОУ школа №19
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		(4, 6, 8) - ст.Цементник, ст.Авангард
	Жуков А.А.	ВСМ (глухие)	11.00-13.30	11.30-13.00	17.45-19.45	11.00-13.30	11.30-13.00	13.15-15.15		стадион Авангард
			18.15-19.45	18.15-19.45		18.15-19.45	18.15-19.45			стадион Авангард
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		Индивидуальные занятия
		ССМ св.года	09.15-10.45	09.15-11.15	15.30-17.30	09.15-10.45	09.15-11.15	11.00-13.00		стадион Авангард
			16.30-18.00	16.00-18.00		16.30-18.00	16.00-18.00			стадион Авангард
	Зотов А.С.	Т(СС) 5г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-20.15	10.15-13.15	10.15-13.15	стадион Авангард
		Т(СС) 2г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00		стадион Авангард
		Т(СС) 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-10.00	(6, 10) КЦ Коломна, ст.Авангард
	Карпенко Е.А.	НП 1г.		14.45-16.15		14.45-16.15	14.45-16.15			стадион Авангард
		СОГ		08.30-10.00		08.30-10.00				стадион Авангард
		НП-3		16.30-18.30		16.30-18.30		12.30-14.30		стадион Авангард, (9) - бассейн "Атлант"
		Т(СС)-2			16.30-19.30		16.30-19.30	09.00-12.00		стадион Авангард
	Любушкина Н.Ю.	НП 2г.		15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			Авангард, (8) - КЦ бассейн
	Махова В.Н.	ТСС 3г.	17.15-20.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-20.15	16.00-17.00	09.00-12.00		стадион Авангард
		ТСС 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-17.00	15.00-17.00		12.15-14.15		КЦ Коломна, (6) - КЦ Коломна бассейн
		ТСС 1г.	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00				КЦ Коломна
	Нестерова Е.Н.	НП 1г.	15.00-16.30		14.30-16.00		14.30-16.00			СОШ №17
	Папилина Т.В.	ВСМ глух.	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		КЦ Коломна
			15.30-17.30	15.30-16.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	16.00-18.00		стадион Авангард, (9) - Индивидуальные занятия

	ТСС 5г. глух.	17.45-19.45	16.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	11.15-14.15		стадион Авангард
Резникова И.С.	НП 1г.	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15			стадион Авангард
	НП 3г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			стадион Авангард
	ТСС 1г.	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	09.00-12.00		стадион Авангард
Рухов А.В.	Т(СС) 1г.	13.30-15.30		13.45-15.45		13.45-15.45	08.00-11.00		стадион Авангард, (9)-КЦ Коломна
	Т (СС) 3г.	15.45-17.45	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00		стадион Авангард
	ТСС 4г.	18.00-21.00	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-18.15		стадион Авангард
	СОГ		14.15-15.45		14.15-15.45				стадион Авангард
Сокоренко В.В.	НП 1г.	15.45-17.15		15.45-17.15		15.45-17.15			стадион Авангард
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	09.00-12.00		Песковская СОШ
	Т(СС) 4г.	16.45-18.45	15.00-17.00	16.45-18.45		16.45-19.45	12.15-15.15		Песковская СОШ
Челмоделев С.И.	Т(СС) 2г.	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-12.00		стадион Авангард
	Т(СС) 4г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.15-14.15		стадион Авангард
	Т(СС) 5г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-20.15	17.15-19.15	17.15-20.15	14.30-17.30		стадион Авангард

Директор МБУ ДО
"СШОР" Авангард"



В.И. Колесников