

"27" сентября 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2025 г.  
с 01.01.2025г. по 31.05.2025г.**



| Вид спорта                    | Ф.И.О.            | Группа (чел.)   | Понедельн   | Вторник     | Среда       | Четверг      | Пятница     | Суббота     | Воскресенье  | Место проведения  |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--|---|
| 1                             | 2                 | 3               | 4           | 5           | 6           | 7            | 8           | 9           | 10   | 11  |
| Баскетбол<br>муж.             | Воронин С.А.      | НП 3г.          |             | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00  |             |             | 08.00-10.00  | игровой спортивный зал                                    |
|                               |                   | Т(СС) 3г.(2011) | 08.00-10.00 |             | 08.00-11.00 |              | 08.00-11.00 |             | 10.10-12.10  | игровой спортивный зал                                    |
|                               |                   | Т(СС) 3г.(2010) | 17.00-19.00 |             | 17.00-20.00 |              | 16.00-19.00 |             | 12.20-14.20  | игровой спортивный зал                                    |
|                               | Клишин В.С.       | НП 2г.          |             | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00  |             | 08.00-10.00 |  | игровой спортивный зал                                    |
|                               |                   | Т(СС) 1г.       |             | 15.30-17.00 | 15.00-17.00 | 15.30-17.00  |             | 10.10-11.40 | 12.20-13.50  | игровой спортивный зал                                    |
|                               |                   | Т(СС) 4г.       |             | 17.10-19.10 |             | 17.10-19.10  | 19.00-21.00 | 11.50-14.50 | 14.00-17.00  | игровой спортивный зал                                    |
|                               | Плетнев И.О.      | НП 1г.          | 19.10-20.40 |             | 19.10-20.40 |              | 19.10-20.40 |             |  | игровой спортивный зал                                    |
|                               |                   | Т (СС) 1г.      | 14.50-16.50 |             | 15.00-17.00 |              | 13.50-15.50 |             | 16.10-18.10  | (4)-КЦ тренажерный зал, (5,7,8,10)-игровой спортивный зал |
|                               |                   | Т (СС) 4г.      | 17.00-19.00 | 19.00-21.00 |             | 19.00-21.00  | 16.00-19.00 |             | 13.00-16.00  | игровой спортивный зал, (4)-тренажерн.зал КЦ              |
|                               | Наумова А.А.      | НП 1г.          | 19.10-20.40 |             | 19.10-20.40 |              |             | 13.00-14.30 |  | СШОР "Авангард"   |
| Наумова А.А.                  | ТСС 4г.           |                 | 19.00-21.00 | 17.00-19.00 | 18.00-20.00 |              | 14.30-17.30 | 10.00-13.00 | (5,7) лицей №4, (6) - КЦ, (9, 10) - игровой спортивный зал |   |
| Костяков А.А.<br>Плетнев И.О. |                   |                 | 21.20-23.20 |             | 21.20-23.20 |              |             |             | игровой спортивный зал                                     |   |
| Волейбол                      | "добрый час"      |                 |             |             | 12.00-13.00 |              |             |             | игровой спортивный зал                                     |   |
| Волейбол                      | Алексахина Н.М.   |                 |             |             |             |              |             | 19.30-20.30 | игровой спортивный зал                                     |   |
| Баскетбол                     | Артём Аметов      |                 |             |             |             | 21.20- 22.50 |             |             | игровой спортивный зал                                     |   |
| Баскетбол                     | Дмитрий Нагорян   |                 |             |             |             |              |             | 19.30-21.00 | игровой спортивный зал                                     |   |
| Баскетбол                     | Виктор Щегольков  |                 | 21.10-22.10 |             |             |              |             |             | игровой спортивный зал                                     |   |
| Баскетбол                     | Александр Токарев |                 |             |             | 21.10-22.10 |              |             |             |  |   |

| Вид спорта       | Ф.И.О.           | Группа (чел.) | Понедельн   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Воскресенье | Место проведения      |   |
|------------------|------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|---|
| 1                | 2                | 3             | 4           | 5           | 6           | 7           | 8           | 9           | 10          | 11                    |   |
| Тяжелая атлетика | Воронков Д.В.    | НП 3г.        | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |             | 16.00-18.00 |             |             | зал тяжелой атлетики  |   |
|                  |                  | Т(СС) 2г.     | 18.10-20.10 | 18.10-20.10 | 18.10-20.10 |             | 18.10-20.10 | 11.00-13.00 |             | зал тяжелой атлетики  |   |
|                  |                  | СОГ           |             |             | 14.50-15.50 |             |             | 13.10-15.10 |             | зал тяжелой атлетики  |   |
|                  | Корнев М.Р.      | НП 1г.        | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             | 16.00-17.30 |             |             |                       | зал тяжелой атлетики  |
|                  |                  | НП 2г.        |             | 16.00-18.00 |             | 15.30-17.30 |             | 10.00-12.00 |             |                       | зал тяжелой атлетики  |
|                  |                  | Т(СС) 3 г.    | 17.40-20.10 | 18.10-20.10 | 17.40-20.10 | 17.40-20.10 | 17.40-20.10 | 12.10-15.10 |             |                       | зал тяжелой атлетики  |
| Бокс             | Селиверстов Р.А. | Т(СС) 1г.     | 17.25-19.25 | 16.10-18.10 | 17.25-19.25 |             | 17.25-19.25 | 12.10-14.10 |             | (5) - КЦ, зал бокса   |   |
|                  |                  | НП 2г.        | 15.15-17.15 |             | 15.15-17.15 |             | 15.15-17.15 |             |             | зал бокса             |   |
|                  |                  | ССМ           | 07.00-08.00 |             |             | 07.00-08.00 |             | 07.00-08.00 |             |                       | ПС  |
|                  |                  |               | 19.35-21.35 | 18.20-21.20 | 19.35-21.35 | 16.10-19.10 | 19.35-21.35 | 15.00-17.00 |             |                       | (9) - КЦ, зал бокса   |
|                  | СОГ              |               | 15.00-16.00 |             | 15.00-16.00 |             | 11.00-12.00 |             |             | (5,7) - КЦ, зал бокса |   |
|                  | Носов А.Б.       | НП 1г.        | 16.00-17.30 |             |             |             | 16.00-17.30 | 08.00-09.30 |             |                       | (4) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейн, (9) - Авангард бокс                            |
|                  |                  | ТСС 1г.       |             | 16.00-18.00 | 14.50-17.50 | 16.00-18.00 |             | 10.00-13.00 |             |                       | (5,7) - Авангард бокс, (6,9) - КЦ (манеж, бокс, трен.зал)                       |
|                  |                  | ТСС 3г.       | 17.40-20.40 | 18.10-20.10 | 18.00-21.00 | 18.10-20.10 | 17.40-20.40 | 13.10-16.10 |             |                       | (4,6,9)-КЦ(манеж,бокс,трен.зал), (5,7) - Авангард бокс,(8)-КЦ бассейн, трен.зал |
|                  |                  | ССМ           |             | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 |             |             |             |             |                       | (8) - КЦ бассейн, (5,6,9) - КЦ (манеж, трен.зал)                                |
|                  | Гурбанов М.Г.    | НП 2г.        | 15.15-17.15 |             | 15.15-17.15 |             | 15.15-17.15 |             |             |                       | зал бокса   |
| ТСС 1г.          |                  | 17.20-19.20   | 16.00-18.00 | 17.20-19.20 | 16.00-18.00 |             | 12.10-14.10 |             |             | (5,7 КЦ), зал бокса   |   |

| Ф.И.О.          | Группа       | Понедельн                  | Вторник                    | Среда       | Четверг                    | Пятница     | Суббота     | Воскресенье                | Место проведения                      |
|-----------------|--------------|----------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 2               | 3            | 4                          | 5                          | 6           | 7                          | 8           | 9           | 10                         | 11                                    |
| Антоненков А.В. | НП 1г.       | 15.00-16.30                |                            | 15.00-16.30 |                            | 15.00-16.30 |             |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | Т (СС) 1г.   |                            | 15.00-17.00                | 16.45-18.45 | 15.00-17.00                |             | 09.00-12.00 |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | Т (СС) 3г.   | 16.45-18.45                | 17.15-19.15                |             | 17.15-20.15                | 16.45-18.45 | 12.15-15.15 |                            | КЦ Коломна                            |
| Бардина С.А.    | ТСС 2г.      | 08.30-10.30                | 08.30-10.30                |             | 08.30-10.30                | 08.30-10.30 | 09.30-10.30 |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | ТСС 3г.      | 16.00-18.00                | 16.00-18.00                |             | 16.00-18.00                | 16.00-18.00 | 10.45-12.45 | 10.00-12.00                | КЦ Коломна                            |
|                 | ТСС 5г.      | 18.15-20.45                | 18.15-20.45                |             | 18.15-20.45                | 18.15-20.45 | 13.00-15.30 | 12.15-14.45                | КЦ Коломна                            |
| Белкина Н.В.    | НП-1         | 09.00-10.30                | 09.00-10.30                |             | 09.00-10.30                |             |             |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | НП-2         | 14.30-16.30                |                            | 14.30-16.30 |                            | 15.00-17.00 |             |                            | КЦ Коломна, (8) - КЦ Коломна бассейн  |
|                 | НП-3         |                            | 14.30-16.30                |             | 14.30-16.30                |             | 08.30-10.30 |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | СОГ          |                            |                            |             |                            | 08.30-10.30 | 10.45-11.45 |                            | КЦ Коломна                            |
| Воронова О.В.   | ТСС 2г.      |                            | 17.00-18.00<br>18.00-19.00 | 15.00-17.00 |                            |             | 12.45-15.45 | 09.00-11.00                | Бассейн "Атлант"                      |
|                 |              |                            |                            |             |                            |             |             |                            | СОШ №16                               |
|                 | ТСС 3г.      | 17.15-19.15                | 19.15-20.15                | 17.15-19.15 |                            | 17.15-19.15 | 16.00-18.00 | 11.15-14.15                | СОШ №16                               |
| Воронов А.В.    | НП 2г.       | 15.00-17.00                |                            |             |                            | 15.00-17.00 | 10.30-12.30 |                            | СОШ №16                               |
|                 | НП-3         | 16.45-18.45                |                            | 16.45-18.45 |                            | 16.45-18.45 |             |                            |                                       |
|                 | НП-1         | 15.00-16.30                |                            | 15.00-16.30 |                            | 15.00-16.30 |             |                            |                                       |
| Горячев А.В.    | СОГ          |                            |                            |             |                            |             | 10.30-12.00 | 09.00-10.30                | СОШ №16                               |
|                 | НП 2г. гл    | 17.30-18.30<br>19.00-20.00 | 17.30-18.30<br>19.00-20.00 |             | 17.30-18.30<br>19.00-20.00 |             |             |                            | МБОУ школа №19                        |
| Жуков А.А.      | ВСМ (глухие) | 08.00-12.00                | 08.00-12.00                | 08.00-12.00 | 08.00-12.00                | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 |                            | СШОР "Авангард"                       |
|                 |              | 11.45-13.45                | 11.45-13.45                | 17.45-19.45 | 11.45-13.45                | 11.45-13.45 | 12.15-14.15 |                            | СК Авангард                           |
|                 |              | 18.15-19.45                | 18.15-19.45                |             | 18.15-19.45                | 18.15-19.45 |             |                            | СК Авангард                           |
|                 | ССМ св.года  | 08.00-09.00                | 08.00-09.00                | 08.00-09.00 | 08.00-09.00                | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 |                            | Индивидуальные занятия                |
|                 | 09.30-11.30  | 09.30-11.30                | 15.30-17.30                | 09.30-11.30 | 09.30-11.30                | 10.00-12.00 |             |                            | СК Авангард                           |
| 16.30-18.00     | 16.30-18.00  |                            | 16.30-18.00                | 16.30-18.00 |                            |             |             | СК Авангард                |                                       |
| Зотов А.С.      | Т(СС) 5г.    | 17.15-19.15                | 17.15-19.15                | 17.15-19.15 |                            | 17.15-19.15 | 10.15-13.15 | 10.15-13.15                | КЦ Коломна                            |
|                 | Т(СС) 2г.    | 09.00-11.00                | 09.00-11.00                | 09.00-11.00 |                            | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | Т(СС) 1г.    | 15.00-17.00                | 15.00-17.00                | 15.00-17.00 |                            | 15.00-17.00 |             | 09.00-10.00                | КЦ Коломна                            |
| Карпенко Е.А.   | НП 1г.       | 15.15-16.45                |                            | 15.15-16.45 |                            | 15.15-16.45 |             |                            | КЦ Коломна                            |
|                 | СОГ          |                            | 15.45-16.45                |             |                            |             | 09.00-10.00 | 11.15-12.15                | КЦ Коломна                            |
|                 | НП-3         |                            | 17.00-19.00                |             |                            |             | 13.45-15.45 | 09.00-11.00                | КЦ Коломна, (9,10) - бассейн "Атлант" |
|                 | Т(СС)-2      | 17.00-20.00                |                            | 17.00-20.00 |                            | 17.00-20.00 |             |                            | КЦ Коломна                            |
| Любушкина Н.Ю.  | НП 2г.       | 15.00-17.00                |                            | 15.00-17.00 |                            | 15.00-17.00 |             | Авангард, (8) - КЦ бассейн |                                       |
| Махова В.Н.     | ТСС 3г.      | 17.15-20.15                | 17.15-18.15                | 17.15-18.15 | 17.15-20.15                | 16.00-17.00 | 09.00-12.00 |                            | КЦ Коломна, (6) - КЦ Коломна трен.зал |
|                 | ТСС 1г.      | 15.00-17.00                | 15.00-17.00                | 16.00-17.00 | 15.00-17.00                |             | 12.15-14.15 |                            | КЦ Коломна, (6) - КЦ Коломна бассейн  |
|                 | ТСС 1г.      | 08.00-11.00                | 08.00-11.00                |             | 08.00-11.00                |             |             |                            | КЦ Коломна                            |
| Нестерова Е.Н.  | НП 1г.       | 15.00-16.30                |                            | 14.30-16.00 |                            | 14.30-16.00 |             |                            | СОШ №17                               |

|                |               |             |             |             |             |             |             |  |
|----------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Папилина Т.В.  | ВСМ глух.     | 09.00-12.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | КЦ Коломна                               |
|                |               | 15.30-17.30 | 15.30-16.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | КЦ Коломна, (9) - Индивидуальные занятия |
|                | ТСС 5г. глух. | 17.45-19.45 | 16.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 11.15-14.15 | КЦ Коломна                               |
| Резникова И.С. | НП 1г.        | 14.45-16.15 |             | 14.45-16.15 |             | 14.45-16.15 |             | КЦ Коломна                               |
|                | НП 3г.        | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00 |             | КЦ Коломна                               |
|                | ТСС 1г.       | 16.30-18.30 |             | 16.30-18.30 |             | 16.30-18.30 | 09.00-12.00 | КЦ Коломна                               |
| Рухов А.В.     | Т(СС) 1г.     | 08.00-10.00 |             | 08.00-10.00 |             | 08.00-10.00 | 08.00-11.00 | КЦ Коломна                               |
|                | Т(СС) 3г.     | 15.45-17.45 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 11.15-13.15 | КЦ Коломна                               |
|                | ТСС 4г.       | 18.00-21.00 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 13.30-14.30 | КЦ Коломна, (7,8,9) - Авангард           |
|                | СОГ           |             | 08.00-09.30 |             | 08.00-09.30 |             |             | КЦ Коломна                               |
| Сокоренко В.В. | НП 1г.        | 15.45-17.15 |             | 15.45-17.15 |             | 15.45-17.15 |             | КЦ Коломна                               |
| Сокоренко Я.В. | Т(СС) 1г.     | 14.30-16.30 |             | 14.30-16.30 |             | 14.30-16.30 | 09.00-12.00 | Песковская СОШ                           |
|                | Т(СС) 4г.     | 16.45-18.45 | 15.00-17.00 | 16.45-18.45 |             | 16.45-19.45 | 12.15-15.15 | Песковская СОШ                           |
| Челмодеев С.И. | Т(СС) 2г.     | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 |             | 09.00-11.00 |             | 09.00-12.00 | КЦ Коломна                               |
|                | Т(СС) 4г.     | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 12.15-14.15 | КЦ Коломна                               |
|                | Т(СС) 5г.     | 17.15-19.15 | 17.15-19.15 | 17.15-20.15 | 17.15-19.15 | 17.15-20.15 | 14.30-17.30 | КЦ Коломна                               |

Директор МБУ ДО  
"СШОР" Авангард"



В.И. Колесников