

Приложение к приказу № 25-с от
" 30 " января 2023г.

РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ФСО "СШ "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2023 г.
с 02.02.2023г. по 31.05.2023г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Баскетбол	Митюхин С.В.	НП 3г. (15)		09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00			8.00-09.30	игровой спортивный зал	
		Т(СС) 2г. (17)		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		09.30-11.30	игровой спортивный зал, (6) - СОШ лицей №4	
	Воронин С.А.	НП 1г. (20)	10.10-11.40	09.30-11.00		09.30-11.00					игровой спортивный зал
		Т(СС) 1г. (2011) (20)	15.15-17.15			15.15-17.15		14.30-16.30		08.00-10.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Клишин В.С.	Т(СС) 1г. (2010) (20)	8.00-10.00		8.00-10.00		08.00-10.00		10.10-12.10	игровой спортивный зал	
		НП 2г. (20)		14.00-15.30	14.00-15.30			09.00-10.30			игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т(СС) 2г. (18)		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	10.40-12.40		игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г. (15)		19.00-21.00	19.00-21.00	16.00-18.00	19.00-21.00	19.00-21.00	12.50-14.50	16.10-18.10	игровой спортивный зал, (6) - КЦ бассейн/пом. для бега
Баскетбол муж.	Костяков А.А. Плетнев И.О.	НП 2г. (20)	19.10-21.10		19.10-21.10		09.30-11.30			игровой спортивный зал	
		Т(СС) 2г. (17)		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		14.10-16.10	игровой спортивный зал	
	"Добрый час"	Т(СС) 4г. (15)	16.00-19.00			19.10-21.10	19.10-21.10	19.10-21.10		11.00-14.00	игровой спортивный зал
		Алексахина Н.М.					21.00-23.00				игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						19.30-20.30			игровой спортивный зал	
Баскетбол	Нагорян						21.20-22.50			игровой спортивный зал	
Баскетбол	"Меркурий"		21.00-22.00						19.30-21.00	игровой спортивный зал	

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 5г. (16)	16.00-18.00	15.00-18.00	16.00-18.00		15.00-17.00	09.00-12.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	14.00-16.00 в/м	07.00-08.00 зарядка	13.00-14.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		18.00-20.00			МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
	ВСМ (1)		07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	07.00-09.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка	07.00-08.00 зарядка		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"
			18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	14.00-16.00 в/м	18.00-21.00	12.00-15.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			14.00-16.00			15.00-17.00		11.00-13.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00			МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			16.10-18.10		15.00-18.00	17.10-19.10	15.00-17.00	13.10-16.10		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			18.10-19.10		18.00-19.00		17.00-18.00			МБУ ФСО "СШ" "Авангард"	
			12.00-13.00	12.00-13.00		16.10-19.10		11.10-12.10		МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5,7) - КЦ "Коломна"	
19.10-21.10	19.00-21.00	19.10-21.10			16.40-18.40		МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5) - КЦ "Коломна"				
16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00			09.30-11.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5) - КЦ "Коломна"				
Бокс	Селиверстов Р.А.	Т(СС) 3г. (8)	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00		16.30-19.00	14.30-16.30		МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5) - КЦ "Коломна"	
			14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00			12.20-14.20		МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5,7) - КЦ "Коломна"	
			09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30		9.00-10.30			МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5) - КЦ "Коломна"	
	Григорьев С.В.		15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		15.30-17.30	15.30-17.30			МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (5) - КЦ "Коломна"
			17.40-19.40		17.40-19.40	15.00-17.00	17.40-19.40				МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (7) - КЦ "Коломна"
			18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		15.30-17.30	12.30-14.30			МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (6,8) - КЦ "Коломна"
			08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		10.10-12.10			МБУ ФСО "СШ" "Авангард", (6) - КЦ "Коломна"
	Носов А.Б.	НП 2г. (15)		16.00-18.00		16.00-18.00			08.00-10.00		МБУ ФСО "СШ" "Авангард"

№	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Легкая атлетика	Антоенков А.В.	Т (СС) 3 (8)	17.15-19.15	17.15-19.15		16.00-19.00	17.15-19.15	10.15-13.15		КЦ "Коломна"	
		Т (СС) 1 (8)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-17.00	09.00-10.00		КЦ "Коломна"
		НП-2 (15)	09.00-11.00		09.00-11.00			09.00-11.00			КЦ "Коломна"
	Бардина С.А.	НП-3 (10)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00			09.00-11.00			КЦ "Коломна"
		Т(СС)-5 (10)	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	12.00-14.00	12.15-14.15	КЦ "Коломна"
		Т(СС)-3 (12)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00	10.00-12.00	КЦ "Коломна"
	Белкина Н.В.	НП-1 (19)	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00		09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-11.00		КЦ "Коломна"
		НП-2 (15)	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	16.00-17.00			КЦ "Коломна"
		НП-3 (16)	16.00-17.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		11.15-12.15		КЦ "Коломна"
	Воронова О.В.	НП-3 (10)	15.00-17.00					15.00-17.00	14.15-16.15		СОШ №16
		Т(СС)-1 (10)		15.45-17.45	15.00-17.00				11.00-13.00	09.45-11.45	СОШ №16
		Т(СС)-3 (10)	17.15-19.15	18.00-20.00	17.15-19.15			17.15-19.15	08.45-10.45	12.00-14.00	(9)- ФОК "Коломенский" - "Атлант"
Воронов А.В.	НП-3 (12)	15.00-17.00		15.00-17.00			15.00-17.00			СОШ №16	
	НП-1 гл (10)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00				школа-интернат №19	
	Т(СС)-5 гл (8)	08.00-11.00	10.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	10.00-11.00	08.00-11.00	10.00-12.00		Стадион Щурово	
Горячев А.В.	ССМ гл св.года (4)	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	10.00-13.00		(6)-КЦ "Коломна"	
	Т(СС)-5 (8)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00		Стадион Щурово	
	ССМ гл (3)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00		(6)-КЦ "Коломна"	
Жуков А.А.	ВСМ глух. (2)	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	11.15-15.15		Стадион Щурово	
	НП-2 (10)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			(6)-КЦ "Коломна"	
	Т(СС)-2 (9)	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-09.45	08.45-10.45		МБУ ФСО СШ "Авангард"	
Зотов А.С.	Т(СС)-3 (8)	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	11.00-13.00	10.00-12.00	МБУ ФСО СШ "Авангард"	
	НП-1 (10)	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30			МБУ ФСО СШ "Авангард"	
	НП-3 (10)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	09.00-11.00		МБУ ФСО СШ "Авангард"	
Карпенко Е.А.	Т(СС)-3 (8)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	13.30-15.30	08.00-10.00	МБУ ФСО СШ "Авангард"	
	Т(СС)-4 (10)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	13.30-15.30	08.00-10.00	МБУ ФСО СШ "Авангард"	
	НП-3 (12)	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30	08.00-09.30		МБУ ФСО СШ "Авангард"	
Лобушкина Н.Ю.	Т(СС)-1 (11)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	08.30-10.30		КЦ "Коломна"	
	НП-1 (10)		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.15-12.15		КЦ "Коломна"	
	Т(СС)-2 (8)	16.00-19.00		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	09.00-10.00		КЦ "Коломна"	
Маслов А.М.	НП-2 (14)	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45			КЦ "Коломна"	
	Т(СС)-1 (12)	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45		КЦ "Коломна"	
	Т(СС)-4 (8)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-18.15	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	09.00-12.00		КЦ "Коломна"	

Нестерова Е.Н.	НП-2 (13)	15.00-17.00		15.00-17.00		14.00-16.00			СОШ №17
Папилина Т.В.	НП-1 (10)	16.00-18.00		16.00-18.00			09.00-11.00	КЦ "Коломна"	
		09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 18.15-19.15	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 18.15-19.15	09.00-11.00 16.00-19.00	11.15-14.15	КЦ "Коломна"	
Резникова И.С.	НП-1 (12)	14.15.-16.15	14.15.-16.15	14.15.-16.15	14.15.-16.15	14.15.-16.15		КЦ "Коломна"	
		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		КЦ "Коломна"	
		16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	09.00-12.00	КЦ "Коломна"	
Рухова Е.В.	НП-2 (10)	08.45-10.45		08.45-10.45		09.00-09.45	13.45-14.45	КЦ "Коломна"	
		16.00-18.00		16.15-17.00		16.00-18.00	15.00-16.00	КЦ "Коломна"	
		11.00-12.15	11.00-12.15	09.00-11.04	11.00-12.00	11.00-12.15		СК Авангард	
Рухов А.В.	НП-3 (10)	16.00-18.00		16.00-18.00		18.00-20.00		КЦ "Коломна"	
		08.45-11.00		08.45-11.00		08.45-11.00	10.00-11.00 15.15-16.30	КЦ "Коломна"	
		18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	16.00-17.00		КЦ "Коломна"	
Сокоренко В.В.	НП-2 (10)	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45		Воскресенск	
		15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45	09.00-12.00	Воскресенск	
		09.45-11.45	15.45-17.45	09.45-11.45	15.45-17.45	09.45-11.45	12.15-14.15	(5) -КЦ "Коломна", Воскресенск	
Челмодеев С.И.	Т(СС)-2 (10)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	08.15-11.15	КЦ "Коломна"	
		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	11.30-13.30	КЦ "Коломна"	



В.И. Колесников

Директор МБУ ФСО
"СШ" Авангард"