

Приложение к приказу № 2504/12
 "29 декабря 2023г."

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СПОРТ "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2024 г.
 с 01.01.2024г. по 31.05.2024г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Воронин С.А.	НП 2г.		14.00-16.00		14.00-16.00			08.00-10.00	11 игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г. (2011)	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10.15-12.15	игровой спортивный зал
		СОГ	15.30-17.00		15.30-17.00					игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г (2010)	17.15-19.15		17.15-19.15		15.30-17.30		12.30-14.30	
		Т(СС) 3г.		17.10-19.10			17.10-19.10	19.00-21.00	14.00-16.00	игровой спортивный зал
		НП 3г.		15.30-17.00		14.00-15.30	15.30-17.00		10.40-12.10	игровой спортивный зал
		НП 1г.			09.30-11.00		09.30-11.00		09.00-10.30	игровой спортивный зал
		НП 3г.	14.00-16.00			14.00-16.00		14.00-16.00		игровой спортивный зал
		Т(СС)-3	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		12.00-14.00	игровой спортивный зал
		Т(СС)-5	18.00-21.00		19.10-21.10		19.10-21.10		14.10-17.10	игровой спортивный зал
Баскетбол муж.	Наумова А.А.	ТСС 3г.	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00		14.00-16.00	10.00-12.00	(4,5,7) - гимназия №2, (9,10) - СШ "Авангард"
	Костяков А.А. Плетнев И.О.			21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алекашина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян							19.30-21.00		игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольков									игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					игровой спортивный зал

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения		
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 5г.	16.10-19.10	16.00-19.00	16.10-19.10		17.10-19.10	11.10-13.10	13.10-15.10	зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану		
			15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-17.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики		
		ССМ	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	14.00-16.00	07.00-08.00	07.00-08.00			зарядка	
			19.20-21.20	19.10-21.10	19.20-21.20		19.20-21.20				зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану	
		Корнев М.Р.		НП 1г.	14.30-16.00			15.00-16.30		09.00-10.30		зал тяжелой атлетики
				Т(СС) 1г.	09.10-11.10		09.10-11.10	09.00-11.00	09.10-11.10	10.40-12.40		зал тяжелой атлетики
				Т(СС) 2г.	16.10-18.10		15.00-18.00	16.40-18.40	15.00-18.00			зал тяжелой атлетики
				СОГ			18.10-19.40			12.50-14.20		зал тяжелой атлетики
				ССМ (ОФП)	08.00-09.00		08.00-09.00		08.00-09.00			зал тяжелой атлетики
		Селиверстов Р.А.		Т(СС) 5г.	19.30-21.30	16.15-19.15	19.30-21.45	16.15-19.15	19.30-21.45	14.30-17.30		(5,7) - КЦ, зал бокса
				НП 3г.	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15	12.15-14.15		(5,7) - КЦ, зал бокса
НП 1г.	15.30-17.00				15.30-17.00		15.30-17.00			(5) - КЦ, зал бокса		
СОГ				15.00-16.00		15.00-16.00		11.00-12.00		(5,7) - КЦ, зал бокса		
НП 1г.	09.00-10.30				09.00-10.30		09.00-10.30			зал бокса		
Бокс	Григорьев С.В.	НП 3г.	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		15.30-17.30			(5) - КЦ, зал бокса		
		Т(СС) 1г.	17.45-19.45	17.15-19.15	17.45-19.45	15.15-17.15	17.45-19.45			(7) - КЦ, зал бокса		
		НП 3г.		08.00-10.00	10.00-12.00	08.00-10.00		08.00-10.00		(5,7,9) - зал бокса, (6) - КЦ бассейна, трен. зал		
		ТСС 1г.		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.15-12.15		(5,7,9) - зал бокса, (6,8) - КЦ бассейна, трен. зал		
	Носов А.Б.	ТСС 2г.		18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	12.30-14.30		(5,7,9) - зал бокса, (6,8) - КЦ трен. зал		

Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Антонов А.В.	3	4	5	6	7	8	9	10	11 КЦ Коломна
	НП 3г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-12.00	
Бардина С.А.	Т (СС) 2г.		15.00-17.00	17.15-19.15	15.00-17.00		09.00-12.00		(5,6,7,9) - КЦ Коломна, (9) - СШ "Авангард"
	Т (СС) 4г.	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-20.15	17.15-19.15	12.15-15.15		(4,5,7,8,9) - КЦ Коломна, (9) - СШ "Авангард"
	ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-10.00		КЦ Коломна
	ТСС 2г.	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	10.15-11.15		КЦ Коломна
Белкина Н.В.	ТСС 4г.	18.15-20.15	18.15-20.15		18.15-20.15	18.15-20.15	11.30-13.30	09.00-11.00	КЦ Коломна
	НП-1	08.30-10.30	08.30-10.30		09.00-10.00	09.00-10.00			(8) - КЦ Басейн, КЦ Коломна
	НП-2	14.30-16.30		14.30-16.30		15.00-17.00			(8) - КЦ Басейн, КЦ Коломна
Воронова О.В.	НП-3		14.30-16.30		14.30-16.30		09.00-11.00		КЦ Коломна
	СОГ			16.45-17.45			11.15-13.15		КЦ Коломна
	ТСС 4г.	17.15-19.15	18.00-20.00	17.15-19.15		17.15-19.15	18.00-20.00	11.15-13.15	СОШ №16
Воронов А.В.	ТСС 2г.		15.45-17.45	15.00-17.00			10.45-12.45	09.00-11.00	(9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
	НП 1г.	15.30-17.00				15.30-17.00	13.00-14.00		(9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
	ТСС 1г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	10.45-12.45 13.00-14.00		СОШ №16, (9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
Горчев А.В.	НП 2г. гл	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30				СОШ №19
	НП 1г. гл	14.30-15.15 19.00-19.45		15.30-16.15 19.00-19.45	14.30-15.15 19.00-19.45				СОШ №19
Жуков А.А.	ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		СШ "Авангард"
	ССМ св.года	09.15-10.45 16.30-18.00	09.15-11.15 16.00-18.00	15.30-17.30	09.15-10.45 16.30-18.00	09.15-11.15 16.00-18.00	11.00-13.00		СК Авангард
	ВСМ глук.	08.00-09.00 ИР 11.00-13.00 18.15-19.45	08.00-09.00 ИР 11.30-13.00 18.15-19.45	08.00-09.00 ИР 17.45-19.45	08.00-09.00 ИР 11.00-13.00 18.15-19.45	08.00-09.00 ИР 11.30-13.00 18.15-19.45	08.00-09.00 ИР 13.15-15.15		СК Авангард
Зотов А.С.	Т(СС) 4г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-19.15	10.15-12.15	10.00-12.00	(4,8) - КЦ манеж, тр. зал, СК Авангард
	Т(СС) 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00		(4,8) - КЦ манеж, тр. зал, СК Авангард
	НП 3г.	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-17.00			(4,8,10) - КЦ манеж, тр. зал, СК Авангард
Карпенко Е.А.	НП 1г.	15.15-16.45		15.15-16.45			08.30-10.00		(4,6) - гимназия №2, (9) - КЦ Коломна
	НП 2г.		15.15-17.15		15.15-17.15		09.00-11.00		(5,8) - гимназия №2, (10) - КЦ Коломна
	Т(СС) 1г.		17.30-20.00		17.30-19.00		10.15-12.45	11.15-13.45	(5) - гимназия №2, (8,9,10) - КЦ Коломна
Любушкина Н.Ю.	Т(СС) 5г.	17.00-20.00		17.00-20.00		19.15-20.15	13.30-15.30	14.00-17.00	(4,6) - гимназия №2, (8,10) - КЦ Коломна, (9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
	НП 1г.	15.00-17.00		15.00-17.00		14.15-16.15			(4,6) - КЦ Коломна, (8) - КЦ Басейн
	Т(СС) 1г.	17.15-19.15	16.30-18.30	17.15-19.15		16.30-17.30	09.00-11.00		(4,5,6,9) - КЦ Коломна, (8) - КЦ Басейн
Махова В.Н.	ТСС 5г.	17.15-20.15	17.15-18.15	17.15-18.15	17.15-20.15	16.00-17.00	09.00-12.00		КЦ Коломна
	ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-17.00	15.00-17.00		12.15-14.15		КЦ Коломна
	НП 3г.	08.45-10.45	08.45-10.45		08.45-10.45				КЦ Коломна
Нестерова Е.Н.	НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №17

