

РАСПИСАНИЕ

ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СП "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2023 г.

с 01.06.2023г. по 31.08.2023г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			
Воронин С.А.		НП 1г. (20)		18.00-19.30				08.30-10.00			игровой спортивный зал		
		Т(СС) 1г. (2011) (20)	08.00-09.00 09.00-10.00	08.00-09.00 09.00-10.00			08.00-09.00 09.00-10.00					игровой спортивный зал	
		Т(СС) 1г. (2010) (20)	10.15-11.00 11.00-12.15	10.15-11.00 11.00-12.15			10.15-11.00 11.00-12.15						игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г. (17)	12.30-13.00 13.00-14.30		10.00-11.00 11.00-12.00			12.30-13.00 13.00-14.30	10.15-11.00 11.00-12.15				
		НП 2г. (2012) (20)		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30				игровой спортивный зал	
		Т(СС) 2г. (18)	10.45-12.45	10.30-12.30	10.45-12.45		10.45-12.45		10.45-12.45				игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г. (15)	13.00-15.00	12.45-14.45	13.00-15.00		12.30-14.30	13.00-15.00	13.00-15.00			игровой спортивный зал	
		НП 2г. (2013) (20)	08.00-10.00		08.00-10.00			08.00-10.00					игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г. (17)	10.15-12.15	08.00-10.00	10.15-12.15		08.00-10.00	10.15-12.15				игровой спортивный зал	
		Т(СС) 4г. (15)	12.30-14.30	10.15-13.15	12.30-14.30		10.15-13.15	12.30-14.30					игровой спортивный зал
Баскетбол муж	Костяков А.А. Плетнев И. О.			21.00-23.00		21.00-23.00				игровой спортивный зал			
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал			
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал			
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал			
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-20.30	игровой спортивный зал			
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.00-22.00							игровой спортивный зал			
Баскетбол	Александр Токарев				21.00-22.00					игровой спортивный зал			

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
			4	5	6	7	8	9	10	11	
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	СМ до года (3)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики	
			08.00-09.00	11.45-13.45	08.00-09.00 И.Р	11.00-12.00	08.00-09.00 И.Р	08.00-09.00 И.Р	08.00-09.00 И.Р	зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану	
		ВСМ (1)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	12.00-14.00 ВМ	08.00-09.00	11.45-14.45	11.45-14.45	зал тяжелой атлетики, работа по индивидуальному плану	
		ИП 1г. (15)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики
			10.00-12.00	14.00-16.00	14.00-16.00	10.00-12.00	14.00-17.00	10.00-12.00	10.00-12.00	зал тяжелой атлетики	
		ИП 3г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики
			12.15-14.15	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	12.15-14.15	12.15-14.15	12.15-14.15	зал тяжелой атлетики	
		Т(СС) 1 г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики
			14.30-16.30	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	14.30-16.30	14.30-16.30	14.30-16.30	зал тяжелой атлетики	
		ССМ	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики
16.45-17.45	15.30-16.30		15.30-16.30	15.30-16.30	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	зал тяжелой атлетики			
ВСМ	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал тяжелой атлетики		
	08.45-09.45	08.45-09.45	08.45-09.45	14.30-17.30							
Бокс	Корнев М.Р.	Т(СС) 4г. (8)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса	
			12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	16.15-19.15	19.15-21.15	17.00-19.00	11.15-12.15	(5,7) КД зал бокса	
		Т(СС) 3г. (8)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			19.15-21.15	19.00-21.00	19.15-21.15		16.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	(5,7) - КД зал бокса	
		ИП 2г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			14.00-16.00	16.15-19.15	16.30-19.00	14.00-16.00	16.30-19.00	14.45-16.45	14.45-16.45	(5) - КД зал бокса	
		ИП 2г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			9.00-11.00	14.00-16.00	14.00-16.00	9.00-11.00	12.30-14.30			(5,7) - КД зал бокса	
		ИП 3г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			15.00-17.00	9.00-11.00	9.00-11.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	(5) - КД зал бокса	
		ИП 3г. (01) (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
17.15-19.15	15.00-17.00		15.00-17.00	17.15-19.15	15.00-17.00	17.15-19.15	17.15-19.15	(5,7) - КД зал бокса			
ИП 2г. (15)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения		
	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	зал бокса, плоскостные сооружения			
ИП 3г. (15)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения		
	17.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	зал бокса, плоскостные сооружения			
Т(СС) 1г. (10)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения		
	19.15-21.15	16.00-18.00	16.00-18.00	19.15-21.15	16.00-18.00	19.15-21.15	16.00-18.00	19.15-21.15	зал бокса, плоскостные сооружения		
Бокс	Селиверстов Р.А.	ИП 2г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса	
			14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	(5,7) - КД зал бокса	
		ИП 2г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	(5) - КД зал бокса	
		ИП 3г. (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			15.00-17.00	9.00-11.00	9.00-11.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	(5,7) - КД зал бокса	
		ИП 3г. (01) (12)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса
			17.15-19.15	15.00-17.00	15.00-17.00	17.15-19.15	15.00-17.00	17.15-19.15	17.15-19.15	(5,7) - КД зал бокса	
		ИП 2г. (15)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения
			9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	зал бокса, плоскостные сооружения	
		ИП 3г. (15)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения
17.00-19.00	16.00-18.00		16.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	зал бокса, плоскостные сооружения			
Т(СС) 1г. (10)	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	Инд.Р	зал бокса, плоскостные сооружения		
	19.15-21.15	16.00-18.00	16.00-18.00	19.15-21.15	16.00-18.00	19.15-21.15	16.00-18.00	19.15-21.15	зал бокса, плоскостные сооружения		

Лекция атлетика	Антонович А.В.	Т(СС) Зр. (8)	17.15-19.15	17.15-19.15	15.00-17.00	16.00-19.00	17.15-19.15	10.15-13.15	КД Коломна
		Т(СС) 1г. (8)	15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-11.00		15.00-17.00	09.00-10.00	КД Коломна
		НП Зр. (15)	09.00-11.00				09.00-11.00		КД Коломна
	Бардина С.А.	НП Зр. (10)	08.00-11.00	08.00-11.00			09.00-11.00		КД Коломна
		Т(СС) 5г. (10)	13.30-15.30	13.30-15.30		12.15-14.15	13.30-15.30	12.15-14.15	КД Коломна
		Т(СС) Зр. (12)	11.15-13.15	11.15-13.15		10.00-12.00	11.15-13.15	10.00-12.00	КД Коломна
	Белкина Н.В.	НП 1г. (10)	08.30-10.30	08.30-09.30		08.30-10.30	08.30-09.30		КД Коломна
		НП Зр. (14)	10.45-12.45	09.45-10.45		10.45-12.45	08.30-09.30		КД Коломна
		НП Зр. (16)		11.00-13.00		13.00-14.00	15.00-17.00	09.45-10.45	КД Коломна
		НП 1г./2 (10)	13.00-15.00		08.30-10.30		09.45-11.45		КД Коломна
	Воронова О.В.	НП Зр. (10)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		СОШ №16
		Т(СС) 1г. (10)	15.45-16.45	17.00-19.00	15.45-16.45	17.00-19.00	15.45-16.45	11.15-13.15	СОШ №16
									(9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
		Т(СС) Зр. (10)	17.00-19.00	09.00-11.00	17.00-19.00	09.00-11.00	17.00-19.00	09.00-11.00	СОШ №16
	Воронов А.В.	НП Зр. (12)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		СОШ №16
	Горячев А.В.	НП 1г. 1г (10)	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00			Ст. Щурово
		Т(СС) 5г. 1г (8)	11.15-14.15	11.15-12.15	11.15-14.15	11.15-12.15	11.15-14.15	13.30-16.30	Ст. Щурово
		ССМ 1г ов.года (4)	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	12.00-13.00	Ст. Щурово
	Жуков А.А.	Т(СС) 5г. (8)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00	16.00-18.00	08.45-10.45	МБУ ДО "СШ "Авангард"
		ССМ 1г (3)	09.15-11.15	09.15-11.15	09.15-11.15	11.15-13.15	09.15-11.15	11.00-13.00	МБУ ДО "СШ "Авангард"
		ВСМ 1г ов.года (2)	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	13.30-15.30	11.30-13.30 18.15-20.15 ИР	13.15-15.15	МБУ ДО "СШ "Авангард"
	Зотов А.С.	НП-2 (10)	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		(4,8) -КД манеж, тр. зал
		Т(СС)-2 (9)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	10.00-11.00	(4,8) -КД манеж, тр. зал
		Т(СС)-3 (8)	11.15-13.15	11.15-13.15	11.15-13.15		11.15-13.15	11.15-13.15	(4,8, 10) -КД манеж, тр. зал
	Карпенко Е.А.	НП 1г. (10)	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		КД Коломна
		НП Зр. (10)		14.30-16.30					КД Коломна
		Т(СС) Зр. (8)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30	11.15-13.15	КД Коломна, (9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
		Т(СС) 4г. (10)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		17.00-19.00	13.30-15.30	КД Коломна, (9) - ФОК "Коломенский" - "Атлант"
	Дробушкина Н.Ю.	НП Зр. (12)	15.00-16.30	15.00-17.00	15.00-16.30		15.00-16.00		КД Коломна
		Т(СС) 1г. (11)	16.45-18.45	17.15-18.15	16.45-18.45	15.00-17.00	16.15-18.15		КД Коломна
	Махова В.Н.	НП Зр. (14)	08.30-10.30	08.30-10.30		08.30-10.30			КД Коломна
		Т(СС) 1г.(12)	10.45-12.45	10.45-12.45	16.15-17.15	10.45-12.45	09.00-11.00		КД Коломна
		Т(СС) 4г. (8)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-16.00	15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-12.00	КД Коломна
	Нестерова Е.Н.	НП Зр. (13)	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		СОШ №17
	Папилина Т.В.	НП 1г. (10)		16.00-18.00		16.00-18.00		09.00-11.00	КД Коломна
		ВСМ 1г (2)	13.30-14.30	13.30-14.30		13.30-14.30		18.00-19.00	КД Коломна

	ВСМ гл (3)	09.00-11.00 16.00-19.00	09.00-11.00 18.1	09.00-11.00 15.30-18.30	09.00-11.00 18.15-19.15	09.00-11.00 16.00-19.00	11.15-14.15		КД Коломна
Разникова И.С.	НП 1г. (12)	10.15-12.15		10.15-12.15		10.00-12.00			КД Коломна
	НП 3г. (12)		10.00-12.00	08.00-10.00			11.15-13.15		КД Коломна
	Т(СС) 4г. (9)	08.00-10.00	16.30-19.30	16.30-18.30		16.30-18.30	08.00-11.00		КД Коломна
Рухов А.В.	НП 2г. (12)	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			КД Коломна
	НП 2г. (12)		16.00-18.00		16.00-18.00		16.15-18.15		КД Коломна
	Т(СС) 1г. (10)	08.45-10.45		08.45-10.45		08.45-10.45	10.00-13.00		КД Коломна
	Т(СС) 2г. (12)	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15		18.15-20.15	15.00-16.00		КД Коломна
	ССМ (3)	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30	11.15-12.30			КД Коломна
	НП 2г. (10)	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45			Песковская СОШ
Сокоренко В.В.	Т(СС) 2г. (15)	11.30-14.30		11.30-14.30		11.30-14.30	09.35-12.35		Песковская СОШ
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 4г. (13)	14.45-16.45	09.35-11.35	14.45-16.45	09.35-11.35	14.45-16.45	12.50-14.50		Песковская СОШ
	Т(СС) 2г. (10)	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30		КД Коломна
Челмоделев С.И.	Т(СС) 4г. (15)	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45	10.45-12.45		КД Коломна

Директор МБУ ДО
"СШ" Авангард"



В.И. Колесников