

## РАСПИСАНИЕ

## УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СПОРТ "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2024 г.

с 01.10.2024г. по 31.12.2024г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11
		НП 2г.		14.00-16.00		14.00-16.00			08.00-10.00	игровой спортивный зал
	Воронин С.А.	Т(СС) 2г.(20*11)	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00		10.10-12.10	игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г.(20*10)	17.00-19.00		17.00-19.00		16.00-18.00		12.20-14.20	игровой спортивный зал
		НП 1г.		09.00-10.30		09.00-10.30		09.00-10.30		игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	НП 3г.		15.30-17.00		15.30-17.00		10.40-12.10		игровой спортивный зал
		Т(СС) 3г.		17.10-19.10		17.10-19.10	19.00-21.00	12.20-14.20	14.00-16.00	игровой спортивный зал
		НП 3г.	14.50-16.50		14.50-16.50		14.00-16.00			игровой спортивный зал
		Т(СС)-3	17.00-19.00	19.10-21.10		19.10-21.10	17.00-19.00		12.00-14.00	(4)-КЦ тренажерный зал, (5,7,8,10)-игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т(СС)-5		16.00-17.00	17.00-19.00	17.00-19.00	19.10-21.10		14.10-16.10	(5)- каб. 13, (7, 8) -игровой спортивный зал, (6) - КЦ тренажерный зал
		СОГ	19.10-20.40		19.10-20.40				16.10-17.10	игровой спортивный зал, (10)-тренажер. Зал
	Наумова А.А.	ТСС 3г.		19.00-21.00	18.30-20.30	18.00-20.00		14.00-16.00	10.00-12.00	(5,7) лицей №4, (6) - КЦ, (9, 10) - игровой спортивный зал
Баскетбол муж.	Костяков А.А.			21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.									игровой спортивный зал
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артем Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Шерольков		21.10-22.10							игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					игровой спортивный зал

дд спорта	Ф.И.О.	Группа (вкл.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		НП 2г.	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-18.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 5г.	17.10-20.10	16.00-19.00	17.10-20.10		18.10-20.10	11.10-13.10 13.10-15.10		зал тяжелой атлетики плоскостные сооружения
	Воронков Д.В.	ССМ	08.00-09.00		08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		зарядка
						16.00-20.00		16.00-20.00		(7,9) - КД, зал тяжелой атлетики
		СОГ				14.50-16.20		15.00-16.30		(9) - плоск. сооружения
		НП 1г.	16.00-17.30			16.30-18.00		09.00-10.30		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 1 г.		15.00-17.00	16.00-18.00	18.10-20.10	16.00-18.00	10.40-12.40		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 2 г.	17.40-19.40	17.10-19.10	18.10-20.10		18.10-20.10	12.50-14.50		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	ССМ (ОФП)	09.00-10.00		09.00-10.00		09.00-10.00			КД "Коломна"
		Т(СС) 5г.	19.10-21.10	16.00-19.00	19.10-21.40	16.00-19.00	19.10-21.40	15.00-18.00		(5, 7, 9) - КД, зал бокса
	Селиверстов Р.А.	НП 3г.	17.10-19.10		17.10-19.10		17.10-19.10	12.10-14.10		(9) - КД, зал бокса
		НП 1г.	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00			зал бокса
		СОГ		15.00-16.00		15.00-16.00		11.00-12.00		(5,7) - КД, зал бокса
		НП 1г.	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00			зал бокса
		НП 3г.	17.10-19.10	16.00-18.00	17.10-19.10		17.10-19.10			(5) - КД, зал бокса
	Григорьев С.В.	Т(СС) 1г.	19.20-21.20	18.10-20.10	19.20-21.20	16.00-18.00	19.20-21.20			(5,7) -КД, зал бокса
		НП 3г.	16.00-18.00			16.00-18.00	15.30-17.30	08.00-10.00		(4,8) - КД (площадка д/бокса, бассейн, тр.зал), (9) - зал бокса
		ТСС 1г.		16.00-18.00	15.50-18.50	18.10-20.10		10.15-13.15		(5,7)-зал бокса, (6,9) - КД (площадка д/бокса бассейн, тр.зал)
	Носов А.Б.	ТСС 2г.		18.10-20.10	19.00-21.00		17.40-20.40	13.30-16.30		(5,7,9) - зал бокса, (6,8) - КД трен. зал



Пятигина Т.В.	ВСМ пух	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	КД Коломна
		15.30-17.30	15.30-16.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	
Резникова И.С.	ТСС 5г. пух	17.45-19.45	16.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	11.15-14.15	КД Коломна
	НП 2г.	15.00-17.00		14.15-16.15		14.15-16.15		14.15-16.15		(4) - КД Коломна, бассейн, КД Коломна
	ТСС 1г.		15.00-17.00	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30	08.00-11.00	КД Коломна
Руков А.В.	ТСС 5г.	17.15-20.15	17.15-19.15	18.45-20.45		18.45-20.45		18.45-20.45	11.15-14.15	КД Коломна
	НП 3г.		16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	(5,7) - СШОР "Авангард", (6,8) - КД Коломна
	ТСС 2г.	16.00-18.00		17.45-20.15		16.00-18.00		17.45-20.15		(4,6) - КД Коломна, (7,9) - СШОР "Авангард"
	ТСС 3г.	18.15-20.15	17.45-20.15		18.15-20.15	17.45-20.15		17.45-20.15		(4,8) - КД Коломна, (5,7) - СШОР "Авангард"
Сокоренко В.В.	НП 3г.	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45		КД Коломна
	ТСС 3г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	09.00-12.00	Песковская СОШ
Сокоренко Я.В.	ТСС 5г.	16.45-18.45	15.00-17.00	16.45-18.45		16.45-19.45		16.45-19.45	12.15-15.15	Песковская СОШ
	НП 2г.		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	КД Коломна
	ТСС 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30	11.15-14.15		КД Коломна
Чемоданов С.И.	ТСС 5г.	17.45-19.45	17.45-19.45	16.00-18.00		17.45-19.45		16.00-18.00	14.30-16.30	КД Коломна

Директор МБУ ДО  
"СШОР" Авангард

В.И. Колесников

