



«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Оргкомитета МООО

«Сверхмарафонцы - за здоровый образ жизни»

С.А. СУПРУНЮК

09.2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционного детско-юношеского легкоатлетического пробега
«ДЕТИ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ – Я ВЫБИРАЮ СПОРТ!»,
посвященного генералу А.Н. Сергееву, врачу и марафонцу Э.А. Яковлеву.
С использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.
11 июня – 26 июня 2019 года

1. Цели

Пробег проводится в целях:

1. Привлечения большего числа детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом.
2. Формирования у детей и подростков негативного отношения к наркотикам и наркомании (проведение информационной и разъяснительной работы по пути следования пробега).
3. Демонстрации возможностей физической культуры и спорта, и в частности бега, в формировании основ здорового образа жизни и в воспитании основ личности гражданина России.
4. Увековечивания памяти о ЯКОВЛЕВЕ Э.А. – человеке, гражданине, спортсмене, враче, Почетном Президенте «Ассоциации - Международный сверхмарафон», о генерале А.Н. Сергееве, стоявшем у истоков создания органов по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

2. Сроки и место проведения

Пробег реализуется в период с 11 по 26 июня 2019 года. Общая продолжительность акции 16 дней, включая 1 день на сбор команды в Москве и 15 дней на преодоление дистанции Пробега.

Старт Пробега состоится в День России 12 июня 2019г. в г. Москве, отметка «0» километр (проезд Воскресенских Ворот).

Финиш Пробега – в Международный день борьбы с наркоманией 26 июня 2019г. на Поклонной горе в Москве у Монумена Победы.

Маршрут Пробега: Москва, Коломна, Озёры, Зарайск, Луховицы (Матыра), Рязань, Спас-Клепики, Касимов, Муром, Павлово, Богородск, Нижний Новгород, Городец, Палех, Ковров, Владимир, Кольчугино, Ногинск, Электросталь, Москва.

Общая протяженность маршрута 1320 км.

Способ преодоления дистанции – эстафетный бег со средней скоростью 10-11 км/час.

Среднесуточный объем преодоления дистанции составляет от 50 до 120 километров.

3. Состав команды и допуск к участию

Общий состав команды – 45 человек, включая 30 юных спортсменов и 15 человек команды обеспечения.

Спортивная команда – 30 человек, представлена юными спортсменами из регионов РФ по маршруту Пробега и других регионов РФ.

Возраст членов спортивной команды от 10 до 16 лет: дети от 10 до 12 лет пробегают до 3 км в день, дети от 12 до 14 лет – до 8 км в день, дети от 14 до 16 лет – до 10 км в день.

Зачисление в спортивную команду Пробега осуществляется по представлению заявки органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ,

муниципальных образований. При этом член спортивной команды должен иметь основы беговой подготовки, позволяющей безостановочно преодолевать дистанцию не менее 3-х км.

Ответственность за формирование спортивной команды возлагается на Оргкомитет Московской областной общественной организации (МООО) «Сверхмарафонцы – за здоровый образ жизни» (Председатель Оргкомитета С.А. СУПРУНЮК).

Для участия в Пробеге детям необходимо иметь нотариально заверенную доверенность (согласие) от родителей (опекунов), паспорт (свидетельство о рождении), справку о прохождении диспансеризации на пробег.

Команда обеспечения (15 чел.) состоит из тренеров-воспитателей, врача, водителей, повара, фотожурналиста, руководителя Пробега.

4. Транспорт сопровождения

В составе транспорта сопровождения 3 единицы, в том числе: автобус сопровождения бегунов – 2, автобус для багажа, хозяйственных нужд – 1. Дистанция пробега для транспорта по маршруту движения – 1500 км.

5. Питание

Питание участников – комбинированное, по времени и калорийности, включая: завтраки, обеды и ужины.

Для бегунов предусмотрено дополнительное питание. Все участники Пробега обеспечиваются питьевой водой не менее 2 л. на 1 человека в сутки.

6. Экипировка

Всем членам спортивной команды и команды обеспечения в безвозмездное пользование организаторы предоставляют спортивную экипировку.

7. Финансовое обеспечение

Финансирование Пробега обеспечивается за счет организаторов, командирующих организаций, поступлений из государственных, региональных, муниципальных бюджетов, спонсорских поступлений, представительских (стартовых) взносов участников.

7. Страхование жизни и здоровья

Каждый член общей команды Пробега обязан иметь страховой полис обязательного медицинского страхования гражданина РФ. На весь период проведения Пробега организаторы страхуют жизнь и здоровье всех участников Пробега.

8. Медицинское обеспечение

Медицинское обеспечение всех участников Пробега предусматривает:

- наличие машины скорой помощи в местах старта и финиша ежедневных этапов пробега;

- наличие в команде Пробега врача-терапевта, имеющего специальную подготовку в области детской физкультурно-спортивной реабилитации и с навыками оказания квалифицированной врачебной помощи;

- наличие диагностического инструментария и оборудования;

- наличие аптечки, имеющей в своем составе все необходимые лекарственные препараты для оказания врачебной помощи при острых заболеваниях и травмах.

Организаторы Пробега – Московская областная общественная организация (МООО) «Сверхмарафонцы – за здоровый образ жизни» (Председатель Оргкомитета С.А. СУПРУНЮК).

