

## РАСПИСАНИЕ

## ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ФСО "СШОР "АВАНГАРД" на летний период спортивного сезона 2022 г.

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения		
Баскетбол	Митюхин С.В.	Т(СС) 1г.(17)	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00			плоскостные сооружения		
			12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00				плоскостные сооружения	
		Т(СС) 2г. (15)	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00					(4,8) игровой спортивный зал
											(5,7)плоскостные сооружения	
		НП 3г.(20)										
												плоскостные сооружения
		НП 3г.(20)	10.00-11.00	10.00-11.00				10.00-11.00	10.00-11.00			
			11.00-11.30	11.00-11.30				11.00-11.30	11.00-11.30			плоскостные сооружения
		Т(СС) 4г.(12)	11.30-13.00	11.30-13.30			11.30-13.00	11.30-13.30	11.30-13.30			
			13.00-14.30		13.00-14.30							игровой спортивный зал
		Т(СС) 3г.(16)	12.00-14.00	12.00-14.00	15.30-17.30	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.00-14.00	12.30-14.30		
10.00-12.00	10.00-12.00			10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.30-12.30		(9) игровой спортивный зал		
Клишин В.С.		НП 1г. (15)		08.30-10.00		08.30-10.00		09.00-10.30			(4,5,7,8)плоскостные сооружения	
										игровой спортивный зал		
		НП 1г. (15)	08.30-10.00		08.30-10.00		08.30-10.00				игровой спортивный зал	
										плоскостные сооружения		
	Плетнев И.О.	Т(СС) 2г. (17)	10.00-12.00	08.30-09.30	10.00-12.00	08.30-09.30	10.00-12.00				(5,7) - игровой спортивный зал	
				09.30-10.30		09.30-10.30				(5,7) - игровой спортивный зал		
		Т(СС) 3г. (17)		10.30-12.00		10.30-12.00					(5,7) - игровой спортивный зал	
			12.00-14.00	12.00-13.30	12.00-14.00	12.00-13.30	12.00-14.00			плоскостные сооружения		
Баскетбол муж	Костяков А.А. Плетнев И.О.			21.00-23.00		21.00-23.00					игровой спортивный зал	
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал		
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал		
Баскетбол	"Меркурий"		21.00-22.00							игровой спортивный зал		



№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	Легкая атлетика	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Антоненков А.В.	НП-1	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	09.00-11.00	выходной	СК Авангард
		Нп-3		15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-11.00	СК Авангард	
		Т(СС)-2	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	11.15-12.15	СК Авангард	
		НП-2	11.15-12.45	11.15-12.45	выходной	09.00-10.30	11.15-12.45	09.00-11.30	СК Авангард	
		Т(СС)-1	09.00-11.00	09.00-11.00		10.45-12.45	13.30-15.30	11.45-13.45	СК Авангард	
Бердина С.А.	Т(СС)-3	13.00-15.00	13.00-15.00		08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-10.30	СК Авангард		
	НП-1	08.30-09.30	08.30-09.30		08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-10.30	СК Авангард		
	НП-2	09.45-10.45	09.45-11.45		09.45-11.45	09.45-10.45		СК Авангард		
Беликина Н.В.	НП-3	11.00-13.00	12.00-13.00		12.00-13.00	11.00-13.00		СК Авангард		
	НП-1	14.45-16.45		14.45-16.45		14.45-16.45		СК Авангард		
	Т(СС)-2	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	11.15-14.15	СК Авангард		
Воронова О.В.	Т(СС)-4	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	СК Авангард		
	НП-3	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		СК Авангард		
	НП-3 гл	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00			СК Авангард		
Горняев А.В.	Т(СС)-5 гл	08.00-11.00	10.00-11.00	15.30-16.30	10.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	10.00-12.00	СК Авангард	
	ССМ гл св.года	08.00-11.00	08.00-11.00	15.30-16.30	08.00-11.00	08.00-11.00	10.00-13.00		СК Авангард	
	Т(СС)-3	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00		СК Авангард	
Жуков А.А.	Т(СС)-5	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	09.00-11.00	СК Авангард	
	ВСМ	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	11.15-15.15		по индив. графику	
	ВСМ	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15				
	ВСМ глх.	09.15-12.15	09.15-12.15	09.15-12.15	10.00-12.00	09.15-12.15	11.15-15.15		СК Авангард	
	Т(СС)-4	18.15-19.15	18.15-19.15	18.15-19.15		18.15-19.15				
Журавский Г.А.	Т(СС)-4	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	Воскресенск
	ССМ св. года	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	10.00-13.00		10.00-13.00	Воскресенск
	НП-1	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			10.00-12.00	СК Авангард
Зотов А.С.	Т(СС)-1	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-10.45	08.45-09.45	08.45-09.45		10.00-12.00	СК Авангард
	Т(СС)-2	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	11.00-13.00	10.00-12.00	10.00-11.00			СК Авангард
	НП-3	14.45-16.45	14.45-16.45		14.45-16.45					СК Авангард
Карпенко Е.А.	Т(СС)-3	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	08.30-10.30	09.00-12.00	09.00-12.00		08.00-10.00	СК Авангард
	Т(СС)-4	17.00-19.00	17.00-19.00	14.45-15.45	17.00-19.00	13.15-15.45	10.15-12.45			СК Авангард
	НП-3		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00			СК Авангард
Любушкина Н.Ю.	Т(СС)-1	16.30-18.30	16.30-18.30		18.15-19.15	16.30-18.30	12.15-14.15		10.15-12.45	СК Авангард
	НП-1		16.00-18.00		16.00-18.00		10.15-12.15			Воскресенск
	Т(СС)-2	16.15-19.15		16.15-19.15		16.15-18.15	09.00-10.00			Воскресенск
Махова В.Н.	НП-1	14.45-16.45	14.45-15.45	09.00-10.00	14.45-16.45					СК Авангард
	НП-3	08.45-10.45	08.45-10.45		08.45-10.45					СК Авангард
	Т(СС)-4	17.00-19.00	16.00-18.00		17.00-19.00	16.00-19.00	09.00-12.00			СК Авангард
Нестерова Е.Н.	НП-1	10.00-12.00			10.00-12.00	10.00-12.00			выходной	СК Авангард
	НП-2	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			выходной	СК Авангард

Палилина Т.В.	Т(СС)-2	17.15-19.15	17.15-19.15	08.30-10.30	08.30-10.30	17.15-19.15	08.30-10.30	08.30-10.30	08.15-11.15	Выходной	СК Авангард
	ВСМ гл	08.30-10.30	08.30-10.30	16.00-17.00	16.00-17.00	08.30-10.30	16.00-19.00	11.30-14.30			СК Авангард
Резникова И.С.	НП-2	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00				Выходной	СК Авангард
	Т(СС)-1	10.15-12.15	10.00-12.00	10.15-12.15		10.15-12.15					СК Авангард
	Т(СС)-4	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00					СК Авангард
Рухов А.В.	НП-2	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00				Выходной	СК Авангард
	НП-3		16.00-18.00			16.00-18.00					СК Авангард
	Т(СС)-1	16.00-18.00	18.15-20.15	16.00-18.00		16.00-18.00					СК Авангард
Рухова Е.В.	НП-1 (1)	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00				Выходной	СК Авангард
	НП-1 (2)	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00					СК Авангард
Сокоренко В.В.	НП-2	15.45-17.45		15.45-17.45		15.45-17.45				Выходной	СК Авангард
	Т(СС)-1	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30					СК Авангард, (9)-Пески
	Т(СС)-4	17.50-19.50	16.30-18.30	17.50-19.50		14.30-16.30				Выходной	СК Авангард, (5,7,9)-Пески
	Т(СС)-5	09.45-11.45	14.00-16.00	09.45-11.45		17.00-19.00					СК Авангард, (5,7,9)-Пески
Челмодеев С.И.	Т(СС)-3	08.30-10.30	08.30-11.00			08.30-10.30				Выходной	СК Авангард
	ССМ до года	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00					СК Авангард
	ССМ св.года	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00					СК Авангард

Директор МБУ ФСО  
"СШОР" Авангард"



В.И. Колесников