

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
«АВАНГАРД»**

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического совета
МБУ ФСО «СПОР «Авангард»

Протокол № 5-а
от «30» декабря 2019 года

**УТВЕРЖДАЮ**
Приказом директора
МБУ ФСО «СПОР «Авангард»
В.И. Колесников
Приказ №125
от «31» декабря 2019 года

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО АНТИДОПИНГОВОЙ РАБОТЕ
на 2020 спортивный сезон**

Коломенский г.о.

Проблема применения допинга в спорте стоит не менее остро, чем проблема наркотизации общества. Допинг наносит непоправимый вред здоровью спортсменов, ставит в неравные условия соревнующихся, подрывает олимпийские идеалы, саму сущность соревновательной деятельности.

Допингом в спорте признается нарушение антидопингового правила, в том числе использование или попытка использования субстанции и (или) метода, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (далее также - запрещенная субстанция и (или) запрещенный метод).

В последнее время в спорте высших достижений все чаще происходят скандалы, связанные с обнаружением допинга у спортсменов в различных видах спорта.

В легкой атлетике случаи обнаружения допинга часты. Поэтому это значит, что тренеры и спортсмены не должны игнорировать проблему антидопингового контроля. На всех чемпионатах России и Олимпийских Играх проводится антидопинговый контроль в соответствии с международными требованиями к нему.

Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним осуществляются в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями и всемирным антидопинговым кодексом (далее также - антидопинговые правила).

Нарушением антидопингового правила являются одно или несколько следующих нарушений:

- использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода;
- наличие запрещенных субстанций либо их метаболитов или маркеров в пробе, взятой в соревновательный период или во внесоревновательный период из организма спортсмена, а также из организма животного, участвующего в спортивном соревновании;
- отказ спортсмена явиться на взятие пробы, неявка спортсмена на взятие пробы без уважительных причин после получения уведомления в соответствии с антидопинговыми правилами или уклонение иным образом спортсмена от взятия пробы;
- нарушение требований антидопинговых правил, касающихся доступности спортсмена для взятия у него проб во внесоревновательный период, в том числе непредоставление информации о его местонахождении и его неявка для участия в тестировании;
- фальсификация или попытка фальсификации элемента допинг-контроля;
- обладание запрещенными субстанциями и (или) запрещенными методами без разрешения на их терапевтическое использование, выдаваемого в соответствии с Международным

стандартом для терапевтического использования запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства;

- распространение запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода;
- использование или попытка использования запрещенной субстанции в отношении спортсмена, либо применение или попытка применения в отношении его запрещенного метода, либо иное содействие, связанное с нарушением или попыткой нарушения антидопинговых правил и пр.

Не допускаются нарушения антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, специалистами по спортивной медицине, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода. Факт использования запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода спортсменом, подтверждается только результатами исследований, проведенных в лабораториях, аккредитованных *Всемирным антидопинговым агентством*.

Меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним включают в себя:

- установление ответственности спортсменов, тренеров, иных специалистов в области физической культуры и спорта за нарушение антидопинговых правил;
- предупреждение применения запрещенных веществ и (или) запрещенных методов;
- включение в дополнительные образовательные программы образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, разделов об антидопинговых правилах, о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- проведение научных исследований, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- проведение научных исследований по разработке средств и методов восстановления работоспособности спортсменов.

При обнаружении допинга, кодекс предусматривает наказание не только спортсмена, но и лиц, которые принуждали или помогали ему в приеме допинговых препаратов, то есть врачи, тренеры, массажисты, официальные лица национальных федераций и т.п.

Антидопинговая работа, проводится в Учреждении, планируется и проводится в соответствии с нормативно-правовой базой, разработанной по указу Президента Российской Федерации.


В Учреждении планирование и проведение антидопинговой работы проводится, начиная с тренировочных групп.

Основными задачами данной работы является:

- способствовать осознанию спортсменами и тренерами актуальности проблемы допинга в спорте;

- способствовать проявлениям нравственных качеств «Фэйр Плей», овладению спортсменами и тренерами знаниями и навыками противостояния применению допинга в повышении работоспособности, составления индивидуальной фармакологической карты спортсмена;
- обучить спортсменов основам Всемирного антидопингового кодекса и соблюдению антидопинговых правил в процессе спортивной подготовки;
- обучить спортсменов навыкам проведения спортивных мероприятий по пропаганде идеалов олимпийского движения, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Обновление информации на официальном сайте, стендах школы в соответствии с материалами официальных сайтов WADA, Министерство спорта РФ, «РУСАДА»	январь	инструкторы-методисты
2.	Ознакомление с обновленной информацией по антидопингу тренеров, тренеров-преподавателей по АФК	январь, в течение года (при наличии)	инструкторы-методисты, тренеры
3.	Проведение бесед, теоретических занятий со спортсменами на темы (см. Программа).	в течение года	зам. директора, инструкторы-методисты, тренеры, тренеры-преподаватели по АФК
4.	Оформление информационных стендов, официального сайта СШОР	в течение года (при наличии)	инструктор-методист
5.	Участие в семинарах, лекциях и прочих мероприятиях по антидопинговую обеспечению	в течение года (при наличии)	зам. директора, инструкторы-методисты, тренеры, тренеры-преподаватели по АФК, спортсмены
6.	Тестирование теоретических знаний спортсменов по вопросам допинга в спорте	декабрь	инструкторы-методисты, тренеры, тренеры-преподаватели по АФК
7.	Прохождение онлайн-обучения по антидопинговому обучению спортсменов, планирующим выступать на всероссийских соревнованиях	декабрь, январь	тренеры, тренеры-преподаватели по АФК

Зам. директора физкультурно – спортивной организации  Н.В. Дудакова